



Z á z n a m
inauguračnej komisie o zhodnotení návrhu na vymenovanie
doc. MUDr. Michala Minára , PhD. za profesora v odbore neurológia

Predseda Vedeckej rady LF UK v Bratislave, prof. MUDr. Juraj Šteňo, DrSc., podľa vyhlášky MŠ SR č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor vymenoval dňa 30. 11. 2020 so súhlasom Vedeckej rady LF UK v Bratislave, *inauguračnú komisiu* v zložení:

Predseda: Prof. MUDr. Peter Turčáni (LF UK) – predseda

Členovia: Prof. MUDr. Ján Benetin, CSc. (LF SZU) – člen

Prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc. (LF UPJŠ) – člen

Prof. MUDr. Ing. Petr Hlušík, Ph.D. (LF UP Olomouc) - člen

Dňa 04. októbra 2023 o 11.00 sa na zasadnutí Vedeckej rady LF UK v Bratislave v prítomnosti členov inauguračnej komisie a oponentov odborného materiálu konala verejná inauguračná prednáška doc. MUDr. Michala Minára, PhD., na tému „Perspektívy v diagnostike a terapii pokročilej Parkinsonovej choroby“,“

Inauguračnú prednášku posudzovali členovia Vedeckej rady LF UK prof. MUDr. Boris Mravec, PhD., prof. MUDr. Fedor Šimko, PhD., prof. MUDr. Ján Pečeňák, PhD., ktorí ju hodnotili veľmi pozitívne. Svojou prednáškou presvedčil prítomných o pedagogických schopnostiach.

Oponenti odborného materiálu prof. MUDr. Egon Kurča, PhD. (JLF UK Martin), prof. MUDr. Jarmila Szilasiová, PhD. (LF UPJŠ Košice) a prof. MUDr. Jan Mareš, Ph. D. (LF UP Olomouc) vo svojich posudkoch konštatovali, že doc. Minár je skúsený vysokoškolský pedagóg, medzinárodne uznávaný vedecko-výskumný pracovník a popredný odborník v oblasti extrapyramídových ochorení a klinickej neurofyziológie. Oponenti jednomyselne odporúčajú vymenovanie doc. Minára za profesora v odbore neurológia,

V diskusii k inauguračnej prednáške vystúpili: prof. MUDr. J. Kyselovič, prof. RNDr. I. Varga, prof. MUDr. J. Mareš, prof. MUDr. P. Celec. Doc. Minár svojimi reakciami na otázky a



pripomienky oponentov a diskutujúcich presvedčivo preukázal svoju rozhladenosť v odbore ako aj schopnosť obhajovať svoje názory.

Po inauguračnej prednáške nasledovalo neverejné zasadnutie inauguračnej komisie. Komisia na základe predložených materiálov k žiadosti o inauguráciu, zhodnotenia inauguračnej prednášky a posudkov k odbornému materiálu dospela k nasledovnému stanovisku:

Doc. MUDr. Michal Minár, PhD., narodený v roku 1984 v Piešťanoch, absolvoval Lekársku fakultu UK v Bratislave, študijný odbor všeobecné lekárstvo, v roku 2009. Doktorandské štúdium absolvoval na LF UK v Bratislave a v roku 2013 mu bola na základe úspešnej obhajoby dizertačnej práce na tému „Syndróm nepokojných nôh. Epidemiológia a klinický obraz.“ udelená vedecko-akademická hodnosť philosophie doctor. V roku 2015 získal odbornú spôsobilosť na výkon špecializovaných pracovných činností v špecializačnom odbore neurológia. V roku 2017 mu rektor Univerzity Komenského v Bratislave udelil na základe úspešnej obhajoby habilitačnej práce „Prevalencia a etiopatogenéza sekundárneho syndrómu nepokojných nôh“ vedecko-pedagogický titul docent v študijnom odbore neurológia. V rokoch 2009 až 2013 pracoval na II. neurologickej klinike LF UK a UN Bratislava ako sekundárny lekár, od roku 2013 pôsobí na II. neurologickej klinike LF UK a UNB najprv ako vedecký pracovník, od roku 2015 ako odborný asistent a od roku 2017 ako docent. V roku 2018 absolvoval mesačný študijný pobyt v Unité de Neurophysiologie, Hôpital Saint-Antoine, Paríž, ktorý bol zameraný na získanie zručností na poli neurofyziológie extrapyramídových ochorení. V roku 2020 bol na mesačnom vedecko-výskumnom pobyte v Laboratorio de Farmacologia Clínica e Terapêutica, Faculdade de Medicina de Lisboa, Lisabon zameranom zdokonalenie sa v oblasti neurofarmakológie, metodiky, navrhovania, vedenia, analýzy a reportovanie klinických štúdií a výskumných projektov.

Prehľad pedagogickej činnosti:

Pedagogickú prácu začal vykonávať od roku 2013 ako asistent a následne ako odborný asistent a docent.

Náplň pedagogickej činnosti :

- a) vedenie praktickej výučby v slovenčine a angličtine pre študentov všeobecného lekárstva a študentov v odbore fyzioterapia
- b) prednášky v slovenskom a anglickom jazyku pre poslucháčov všeobecného lekárstva
- c) skúšanie praktickej časti skúšky z neurológie



- d) skúšanie poslucháčov všeobecného lekárstva v slovenskom a anglickom jazyku
- e) vedenie diplomových prác – doteraz 19 ukončených
- f) školenie študentov doktorandského štúdia – 5 študentov, 1 ukončený, 1 po dizertačnej skúške
- g) vedenie praktickej výučby a prednášky v špecializačnom študijnom programe v špecializačnom odbore neurológia na LF UK a v špecializačnom odbore klinická psychológia na FF UK
- h) tvorba študijných materiálov

Vedecko-odborná a publikačná činnosť

Hlavným vedecko-výskumným ale aj klinickým záujmom doc. Minára sú extrapyramídové poruchy a klinická neurofyziológia. Stručná charakteristika najvýznamnejších prác:

ADM05 Valkovič, Peter [KAUT] [UKOLF2NK] - Minár, Michal [UKOLF2NK] - Šingliarová, Helena - Haršány, Ján - Hanáková, Marta - Martinková, Jana [UKOLF] - Benetin, Ján: Pain in Parkinson´s disease: A cross-sectional study of its prevalence, types, and relationship to depression and quality of life

Peter Valkovič and Michal Minár: Authors contributed equally to this work

In: PLoS One [elektronický dokument]. - Vol. 10, No. 8 (2015), Art. No. e0136541 [11 s.] [online]. - ISSN (online) 1932-6203

Táto práca sa zameriavala na rôzne aspekty bolesti naprieč celým klinickým spektrom štádií Parkinsonovej choroby (PCh) a odhalila bolesť ako jeden z dominantných negatívnych symptómov až u 76% pacientov. Frekvencia a intenzita aktuálnej, priemernej aj najhoršej bolesti boli výraznejšie v pokročilých štádiách ochorenia. Dokázali sme, že bolesť v súvislosti s PCh má rôzne typy, ktoré sa súčasne môžu vyskytovať u jednotlivých pacientov. V tomto kontexte sa dokázala závislosť medzi bolesťou, kvalitou života a depresivitou.

ADM08 Minár, Michal [UKOLF2NK] (40%) - Slezáková, Darina [UKOLF2NK] (40%) - Valkovič, Peter [KAUT] [UKOLF2NK] (20%): Higher prevalence of restless legs syndrome/Willis-Ekbom disease in multiple sclerosis patients is related to spinal cord lesions

In: Multiple Sclerosis and Related Disorders. - Vol. 12 (2017), s. 54-58. - ISSN 2211-0348

Syndróm nepokojných nôh (SNN) je časté neurologické ochorenie s vážnym dopadom na kvalitu života. Prevalencia medzi pacientmi so sklerózou multiplex je vyššia v porovnaní s bežnou populáciou. Štúdie zaoberajúce sa jeho etiológiou však odhalili protichodné výsledky. V našej štúdii sme zistili, že pozitívna rodinná anamnéza a prítomnosť patologických



demyelinizačných lézií v mieche sú spojené s výrazne vyšším rizikom rozvoja RLS. Medzi liečbou SM a rozvojom SNN nebola žiadna korelácia, ale potvrdili sme, že je u pacientov so SNN výrazne vyššia spotreba benzodiazepínov, liekov na neuropatickú bolesť a poruchy spánku.

ADM03 Minár, Michal [UKOLF2NK] (40%) - Košutzká, Zuzana [UKOLF2NK] (10%) - Habánová, Hana (10%) - Rusňák, Igor (10%) - Planck, Karol (10%) - Valkovič, Peter [KAUT] [UKOLF2NK] (20%): Restless legs syndrome in pregnancy is connected with iron deficiency In: Sleep Medicine. - Vol. 16, No. 5 (2015), s. 589-592. - ISSN 1389-9457

Práca je zameraná na etiológiu syndrómu nepokojných nôh (SNN) v gravidite. Tento sa vyvíja takmer u jednej tretiny tehotných a mohol by mať negatívny vplyv na ich kvalitu života, priebeh gravidity a/alebo pôrodu. Cieľom tejto práce bolo odhaliť možné rizikové faktory vývoja SNN v gravidite. Našli sme významne nižšie hladiny hemoglobínu so znakmi hypochrómnej anémie u gravidných, ktoré trpeli SNN, napriek tomu, že častejšie užívali suplementy železa. Celková závažnosť príznakov SNN inverzne korelovala s hladinou hemoglobínu. Naše výsledky poukazujú, že poruchy na úrovni sérového železa hrajú kľúčovú úlohu v patofyziológii sekundárneho SNN u tehotných žien.

ADM12 Straka, Igor [UKOLF2NK] (20%) - Minár, Michal [UKOLF2NK] (10%) - Škorvánek, Matej (10%) - Grofik, Milan [UKOLJ] (10%) - Danterová, Katarína (10%) - Benetin, Ján (4%) - Kurča, Egon [UKOLJ243] (4%) - Gažová, Andrea [UKOLFFAU] (5%) - Boleková, Veronika (7%) - Wyman-Chick, Kathryn A. (2%) - Kyselovič, Ján [UKOLF5IK] (5%) - Valkovič, Peter [KAUT] [UKOLF2NK] (13%): Adherence to pharmacotherapy in patients with Parkinson's disease taking three and more daily doses of medication In: Frontiers in neurology [elektronický dokument]. - Roč. 10, č. JUL (2019), s. [1-8], art. no. 799 [online]. - ISSN (online) 1664-2295

Uspokojivá kontrola motorických symptómov a primeraná kvalita života sú primárnymi cieľmi liečby Parkinsonovej choroby (PCh) a liečba by mala byť prispôbena namieru každému pacientovi. Vzhľadom na farmakokinetické vlastnosti antiparkinsonskej medicíny je však liečebný režim komplikovanejší a nedodržiavanie terapie je u pacientov s PCh časté. Cieľom tejto štúdie bolo zistiť rozsah adherencie k farmakoterapii u pacientov, ktorí užívajú minimálne tri denné dávky liekov a identifikovať faktory spojené s nižšou úrovňou adherencie. Úroveň non-adherencie korelovala s pohlavím, dlhším trvaním ochorenia, a negatívne vplývala na kvalitu života, nemotorické príznaky a fluktuácie stavu hybnosti. Podrobná analýza nemotorických príznakov preukázala koreláciu medzi úrovňou adherencie a doménami spánok/únava, nálada/kognícia, poruchy vnímania/halucinácie, pozornosť/pamäť



a močové symptómy. Nezávislými rizikovými faktormi pre non-adherenciu boli nadmerná denná ospalosť, anhedónia a zábudlivosť. Komunikácia s pacientmi sa musí zamerať na tieto symptómy, aby sa zlepšila ich adherencia a následne aj kvalita života.

V312 Stanková, Simona [UKOLF2NK] (25%) - Straka, Igor [UKOLF2NK] (25%) - Košutzká, Zuzana [UKOLF2NK] (15%) - Valkovič, Peter [UKOLF2NK] (15%) - Minár, Michal [KAUT] [UKOLF2NK] (20%): Levodopa-carbidopa intestinal gel improves symptoms of orthostatic hypotension in patients with Parkinson's disease - prospective pilot interventional study In: Journal of personalized medicine [elektronický dokument]. - Roč. 12, č. 5 (2022), s. [1-11], art. no. 718 [online]. - ISSN (online) 2075-4426

Ortostatická hypotenzia je jednou z najviac invalidizujúcich nemotorických komplikácií Parkinsonovej choroby, ktoré prispievajú k zvýšenej morbidite a mortalite, a k zníženej kvalite života. Naša štúdia mala za cieľ odhaliť účinok kontinuálnej infúzie levodopa/karbidopa intestinálneho gélu (LCIG) na symptómy ortostatickej hypotenzie. Deväť pacientov indikovaných na LCIG a osem spárovaných pacientov na optimalizovanej medikamentóznej liečbe (OMT) bolo vyšetrených škálami na ortostatické symptómy (SCOPA-AUT), nemotorické symptómy a motorické fluktuácie (MDS-UPDRS) a QoL (PDQ39) na začiatku sledovania a po šiestich mesiacoch liečby. Terapia LCIG zlepšila symptómy ortostatickej hypotenzie u pacientov s Parkinsonovou chorobou najmä znížením motorických fluktuácií. Kontinuálna liečba LCIG by sa mala zvažovať nielen v prípade závažných motorických, ale aj nemotorických fluktuácií reagujúcich na dopaminergnú liečbu.

Doc. Minár má v EVIPUB-e 391 záznamov. Je autorom 1 vysokoškolskej učebnice, má 53 publikácií in extenso v recenzovaných časopisoch, pričom v 29 je prvým autorom alebo korešpondujúcim autorom. Na jeho práce je evidovaných 381 ohlasov, z toho 257 je registrovaných v citačných indexoch.

Zodpovedný, resp. spoluriešiteľ vedecko-výskumných projektov

1. Názov: Vplyv inhibítora COMT tolkapónu na levodopou indukovanú hyperhomocysteinémiu u pacientov s Parkinsonovou chorobou liečených levodopa/karbidopa intestinálnym géloom
VEGA 1/0490/16, 2016-2018 – spoluriešiteľ
2. Názov: Štúdium biomarkerového spektra včasnej Parkinsonovej choroby
VEGA 1/0704/17, 2017-2019 - zodpovedný riešiteľ



3. Narušená komunikačná schopnosť u pacientov s Parkinsonovou chorobou APVV-15-0155 2016-2019 - spoluriešiteľ
4. Názov: Bradykinéza v diferenciálnej diagnostike neurologických ochorení VEGA 1/0527/22, 2022-2024 - zodpovedný riešiteľ
5. Názov: Vplyv pohybovo-nutričnej intervencie na črevnú mikrobiotu, funkčnú metabolomiku a klinické biomarkery u pacientov s ochorením sclerosis multiplex Roche Slovensko s.r.o. 2022-2023 - zodpovedný riešiteľ

Členstvo a funkcie v odborných spoločnostiach:

Slovenská neurologická spoločnosť – člen

Sekcia pre bolesť hlavy – náhradný člen výboru

Sekcia pre sklerózu multiplex – člen

Sekcia pre neuromuskulárne ochorenia – člen

Sekcia extrapyramídových ochorení – člen

Slovenská spoločnosť pre klinickú neurofyziológiu – člen

Neuropsychiatrická spoločnosť – člen dozornej rady

European Academy of Neurology – člen

EAN Scientific Panel on Pain– člen, zástupca Slovenskej Republiky

Členstvo v odborných komisiách:

Člen odborovej komisie doktorandského študijného programu neurológia v študijnom odbore Neurológia

Člen odborovej komisie doktorandského študijného programu klinická psychológia v študijnom odbore klinická psychológia

Záver:

Doc. MUDr. Michal Minár, PhD. je plne kvalifikovaný neurológ s mnohoročnou úspešnou pedagogickou a vedecko-výskumnou praxou. Je skúseným vysokoškolským pedagógom, tvorivým vedecko-výskumným pracovníkom schopným riešiť vedecké projekty a publikovať



získané výsledky a tiež je medzinárodne akceptovaným odborníkom v klinickej neurológii, osobitne v problematike extrapyramídových porúch a klinickej neurofyziológie.

Inauguračná komisia jednomyselne konštatovala, že doc. MUDr. Michal Minár, PhD. spĺňa všetky kritériá LF UK na profesora, a preto odporúča jeho inauguráciu v odbore neurológia.

Bratislava 04. 10. 2023

Prof. MUDr. Peter Turčáni, PhD., FAAN
predseda inauguračnej komisie

.....
Prof. MUDr. Ján Benetin, CSc.
člen inauguračnej komisie

.....
Prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., FESO, FEAN
člen inauguračnej komisie

.....
Prof. MUDr. Ing. Petr Hlušík, Ph.D.
člen inauguračnej komisie

