

Z á z n a m  
habilitačnej komisie o zhodnotení návrhu na vymenovanie  
MUDr. Michaely Kostičovej, PhD., MPH, za docentku v odbore hygiena

---

Podľa vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor predseda Vedeckej rady LF UK v Bratislave, prof. MUDr. Juraj Šteňo, DrSc., so súhlasom Vedeckej rady LF UK v Bratislave, vymenoval *habilitačnú komisiu* v zložení:

*Predseda:* prof. MUDr. Jana Jurkovičová, CSc. - LF UK Bratislava  
*Členovia:* doc. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc., mim. prof. - UPJŠ LF Košice  
doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA - ÚVZ SR Bratislava

Dňa 15. apríla sa konala verejná habilitačná prednáška formou online MUDr. Michaely Kostičovej, PhD., MPH na tému „**Determinanty zdravia a so zdravím súvisiaceho správania**“. Habilitačnú prednášku posudzovali členovia Vedeckej rady LFUK:

prof. MUDr. Marian Bernadič, CSc.  
prof. MUDr. Ingrid Brucknerová, PhD.  
prof. MUDr. Ľudovít Danihel, PhD.  
prof. MUDr. Viera Kristová, CSc.  
doc. et doc. MUDr. Eliška Kubíková, PhD., MPH

V písomnom hodnotení určení hodnotiteľa vyzdvihli, že autorka prezentovala najnovšie poznatky a výsledky rozsiahleho výskumu pútavo a na vysokej didaktickej úrovni, prednáška sa vyznačovala precíznym spracovaním, výbornou grafickou úpravou, jasnosťou a zrozumiteľnosťou a výbornou prezentáciou. Zrozumiteľný prednes potvrdil pedagogické schopnosti, spôsobilosť, zručnosti a skúsenosti autorky.

Po habilitačnej prednáške sa uskutočnila obhajoba habilitačnej práce formou online na tému: „**Spánkové návyky a zdravie adolescentov**“.

Oponentmi habilitačnej práce boli:  
prof. MUDr. Tibor Baška, PhD. - JLF UK v Martine  
doc. MUDr. Libuše Čeledová, PhD. - LF UK Plzeň  
doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc. - NÚTPCHaHCH Vyšné Hágy

*Stanovisko oponentov habilitačnej práce - výber z oponentských posudkov:*  
*prof. MUDr. Tibor Baška, PhD, (JLF UK v Martine):*

Predložená habilitačná práca sa zaoberá mimoriadne aktuálnou problematikou spánkových návykov u adolescentov v súvislosti s vybranými aspektmi ich zdravia. Doteraz sa u nás nevykonávala v takomto rozsahu analýza spánkových návykov adolescentov vzhľadom na psychosomatické, emočné a behaviorálne problémy, ako aj subjektívne vnímanie zdravia na reprezentatívnej vzorke adolescentov. Mimoriadne oceňuje precíznu prácu s literatúrou, vďaka čomu autorka poskytuje hodnotný systematický prehľad súčasného stavu poznania problematiky ako podklad pre interpretáciu vlastných zistení. Pozitívne hodnotí aj kvalitnú diskusiu práce, v ktorej autorka vhodne interpretuje výsledky, vysvetľuje zistené skutočnosti vo svetle existujúcich publikovaných prác a formuluje na ich základe návrhy. Za obzvlášť prínosné považuje konkrétne návrhy preventívnych nefarmakologických intervencií na zlepšenie spánkových návykov adolescentov. Predkladaná práca spĺňa a vo viacerých

aspektoch prekračuje požiadavky kladené na habilitačné práce a preto ju jednoznačne odporúča prijať k obhajobe.

*doc. MUDr. Libuše Čeledová, PhD., LF UK Plzeň:*

V posudku sa uvádza, že ide o tému mimoriadne aktuálnu, ktorá reaguje na celonárodný výskum v rámci medzinárodnej štúdie HBSC. Práca prináša ojedinelý ucelený prehľad na problematiku spánkových návykov adolescentov a o negatívnych dopadoch nedostatku spánku na ich zdravie, podrobne popisuje rôzne zdravotné riziká vyplývajúce z nedostatku spánku, ako napr. vznik obezity, nástup emocionálnych zmien a zmien správania, súvislosť s kardiovaskulárnym rizikom a zmenou neurokognitívnych funkcií až k hraničným poruchám s rizikom samovrážd. Na základe analýzy údajov a systematického prehľadu vznikli odporúčania pre rodičov pre zachovanie správnej spánkovej hygieny ich detí aplikovateľné na celonárodnej úrovni. Prácu odporúča k obhajobe.

*doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc. (NÚTPCHaHCH Vyšné Hágy):*

Teoretickým východiskom výskumu bol systematický prehľad súčasných vedeckých poznatkov metodikou „Umbrella review“ o determinantoch spánkových návykov, negatívnych dopadoch nedostatku spánku na zdravie adolescentov a efektívnych intervenciách na podporu zdravého spánku v období dospievania. Jednoznačne medzi silné stránky práce patrí reprezentatívny súbor adolescentov, použitie validizovaného medzinárodného štandardizovaného dotazníka so zapracovanými štandardizovanými nástrojmi na skrining psychosomatických ťažkostí a EBP. Práca je prehľadná, systematicky zostavená a spracovaná. Po úspešnej obhajobe odporúča, aby habilitačná práca slúžila v zmysle platných predpisov ako podklad pre priznanie vedecko-pedagogickej hodnosti docent.

Na záver obhajoby MUDr. M. Kostičová pohotovo odpovedala na všetky otázky a pripomienky oponentov a diskutujúcich.

Po obhajobe habilitačnej práce nasledovalo online neverejné zasadnutie habilitačnej komisie. Komisia na základe predložených materiálov k žiadosti o habilitáciu, zhodnotenia prednášky a posudkov verejnej habilitačnej prednášky a obhajoby habilitačnej práce dospela k nasledovnému stanovisku:

MUDr. Michaela Kostičová, PhD., ukončila Lekársku fakultu UK v Bratislave v odbore všeobecné lekárstvo v r. 1997 a bol jej udelený titul MUDr. V r. 2009 jej bol udelený titul PhD. v odbore verejné zdravotníctvo na LF UK v Bratislave. Absolvovala špecializačné štúdium v odbore odborník na riadenie vo verejnom zdravotníctve (MPH) v r. 2012.

Pracovné zaradenia:

Od roku 2002 až do súčasnosti pracuje na Ústave sociálneho lekárstva a lekárskej etiky LF UK najprv ako asistentka, neskôr ako odborná asistentka. Od r. 2020 pracuje aj ako koordinátorka intervenčných tímov MZ SR.

Prehľad pedagogickej činnosti:

Zúčastňovala sa a zúčastňuje všetkých druhov pedagogickej činnosti v predmete sociálne lekárstvo pre študentov všeobecného aj zubného lekárstva v slovenskom a anglickom jazyku (v rokoch 2004-2009 aj pre študentov viacerých nelekárskych študijných odborov). V rokoch 2004-2009 viedla aj semináre z medicínskej etiky. Viedla a vedie diplomové práce študentov v oboch jazykoch. Prednáša povinne voliteľný predmet Úvod do zdravotníckeho manažmentu v slovenskom aj anglickom jazyku (od r. 2018) a prednáša aj v rámci špecializačného štúdia Zdravotnícky manažment a financovanie (od r. 2014).

Vedecko-odborná a publikačná činnosť:

MUDr. Michaela Kostičová, PhD. sa vo svojej vedeckej činnosti zaoberá širokou problematikou sociálnej, psychosociálnej a zdravotnej problematiky slovenskej populácie. Je spoluriešiteľkou grantu APVV, členkou Management Committee za SR v medzinárodnom projekte COST Action, je členkou národného (od r. 2010) a medzinárodného (od r. 2019) tímu medzinárodného projektu HBSC, ako členka národného tímu spolupracuje na riešení projektu Erasmus+. V minulosti bola spoluriešiteľkou 2 grantov VEGA a ESF – Operačného programu vzdelávanie.

Podľa štatistiky publikačnej činnosti vypracovanej Akademickou knižnicou LF UK z 12. 11. 2020 spĺňa podmienky pre habilitačné konanie – je autorkou/spoluautorkou 20 vedeckých publikácií in extenso, v 12 publikáciách je prvou autorkou. Má 4 publikované práce s IF  $\geq$  0,5, z toho v dvoch prácach je prvou autorkou. Je autorkou/spoluautorkou 3 VŠ učebníc a autorkou 7 kapitol vo VŠ učebniciach. Má evidovaných spolu 54 ohlasov, z toho 19 citácií je registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS.

Ostatné činnosti:

MUDr. Michaela Kostičová, PhD. ako členka o.z. Equita spolupracuje s organizáciami poskytujúcimi služby a zdravotnú starostlivosť v teréne ľuďom bez domova. Spolupracuje s organizáciou Zdravé regióny. Je členkou v troch domácich a dvoch zahraničných vedeckých organizáciách a je členkou redakčnej rady vedeckého časopisu International Journal of Public Health.

Uskutočnilo sa tajné hlasovanie online za účasti troch členov komisie a troch oponentov. Záver odporučiť Vedeckej rade LF UK schváliť návrh na udelenie vedecko-pedagogického titulu docent bol prijatý jednomyselne šiestimi hlasmi.

Záver:

MUDr. Michaela Kostičová, PhD. je uznávanou odborníčkou v odbore sociálne lekárstvo s činnosťou vo viacerých oblastiach odboru.

Od začiatku pôsobenia na LF UK vykonáva komplexnú a kontinuálnu pedagogickú činnosť v pregraduálnom štúdiu na LF UK a v špecializačnom štúdiu. Publikačná činnosť svedčí o rozsiahlom prehľade v odbore a tiež o významnej interdisciplinárnej a medzinárodnej spolupráci.

Komisia konštatuje, že MUDr. Michaela Kostičová, PhD. spĺňa požiadavky, ktoré LF UK v Bratislave vyžaduje od svojich uchádzačov o habilitáciu.

**Habilitačná komisia jednomyselne odporúča priznanie vedecko-pedagogického titulu docent v odbore hygiena.**

.....  
prof. MUDr. Jana Jurkovičová, CSc.  
predsedníčka habilitačnej komisie

doc. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.,  
mimorianda profesorka  
členka habilitačnej komisie

doc. MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH  
členka habilitačnej komisie