

## **OPONENTSKÝ POSUDOK**

### **pre vymenúvacie konanie za profesora doc. Mgr. Eriky Zemkovej, PhD.**

Oponentský posudok som vypracoval na základe vymenovania za oponenta prof. PaedDr. Miroslavom Holienkom, PhD., dekanom Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave.

#### **1. Zhodnotenie pedagogickej činnosti**

Doc. Mgr. Erika Zemková, PhD. pracuje na FTVŠ UK v Bratislave od roku 1996. Najskôr ako odborná asistentka na katedre gymnastiky, tancov a úpolov, neskôr ako vedecko-výskumná pracovníčka. V súčasnosti pracuje na katedre športovej kinantropológie na funkčnom mieste docentky. Požadovanú kontinuálnu vzdelávaciu činnosť v odbore vysoko prekračuje – 16 rokov. Po získaní titulu docentka má súvislú 5 ročnú pedagogickú prax, čiže spĺňa aj toto kritérium. Od habilitácie v roku 2007 vedie prednášky v bakalárskom, magisterskom a tiež v doktorandskom štúdiu. Vyučuje predmety Diagnostika trénovanosti a Antropomotorika. V rámci vzdelávania trénerov a pracovníkov v oblasti športu prednášala Diagnostiku trénovanosti na odborných seminároch pre viaceré športové zväzy napr. karate, džudo, zápasenie a pod. Pozitívne hodnotím jej vysokoškolskú učebnicu – Fyziologické základy senzomotoriky a vysokoškolské učebné texty – Teória a didaktika karate, Diagnostika vybraných pohybových schopností a Diagnostika koordinačných schopností. Uvedené publikácie sú veľmi dobrým študijným materiálom nielen pre študentov FTVŠ UK, ale aj pre študentov z iných fakúlt telovýchovného zamerania na Slovensku.

#### **2. Zhodnotenie vedeckovýskumnej činnosti**

Pedagogický profil doc. Zemkovej dopĺňa jej bohatá vedeckovýskumná a publikačná činnosť. Na základe komplexného posúdenia jej práce môžem jednoznačne konštatovať, že všetky kritériá vedeckovýskumnej a publikačnej

činnosti vysoko prekračuje a spĺňa všetky kritériá požadované na vymenovanie za profesora.

Vo vedeckovýskumnej práci sa doc. Zemková orientovala na viaceré oblasti:

### **1.Posudzovanie a rozvoj disjunktívnych reakčno-rýchlostných schopností.**

V tejto oblasti doc. Zemková so svojimi spolupracovníkmi uskutočnila viaceré štúdie na zistenie úrovne disjunktívnych reakčno-rýchlostných schopností u rôznej populácie. Posudzovala rýchlosť pohybových reakcií u jedincov rôznej výkonnosti, príp. na rôznych hráčskych pozíciách. Zrealizovala prierezové vyšetrenia skupín športovcov rôznych špecializácií – tenisti, šermiari, karatisti, zápasníci, džudisti a pod. Sledovala vplyv telesného zaťaženia na rýchlosť pohybovej reakcie s využitím testu agility. Medzi najvýznamnejšie práce v tejto oblasti patrí monografia: Zemková, E. – Hamar, D. (2009) Toward an understanding of agility performance a viaceré pozvané prednášky v zahraničí.

### **2.Vplyv rôznych foriem telesného zaťaženia na stabilitu postoja**

V tejto oblasti sa doc. Zemková venovala skúmaniu fyziologických mechanizmov narušenia stability postoja po zaťažení a merala parametre rovnováhy v špecifických podmienkach športov, kde rovnováhové schopnosti možno považovať za limitujúce faktory športového výkonu. Medzi najvýznamnejšie práce v tejto oblasti patrí monografia: Zemková, E. (2010). Postural sway response to exercise a viaceré pozvané prednášky v zahraničí.

### **3.Senzomotorické cvičenia v športovom tréningu a rehabilitácii**

Doc. Zemková sledovala zmeny senzomotorických parametrov bezprostredne po cvičení a po dlhšie trvajúcim tréningu. Zamerala sa na vplyv tréningu na nervosvalovú výkonnosť, na stabilitu postoja, na senzomotorický čas, rovnováhové schopnosti u športovcov rôznych špecializácií a taktiež sledovala vplyv silovo-balančného tréningu na nervosvalovú výkonnosť športovcov po rôznych poraneniach dolných končatín v období rehabilitácie.

Medzi najvýznamnejšie práce v tejto oblasti patrí vysokoškolská učebnica: Zemková, E. (2011). Fyziologické základy senzomotoriky a viaceré pozvané prednášky v zahraničí.

### **4.Štruktúra športového výkonu v karate**

Na základe mnohonásobnej korelačnej a regresnej analýzy bola vypracovaná trojúrovňová štruktúra motorických, fyziologických, somatických a psychologických faktorov limitujúcich športový výkon v karate. Uvedené výsledky boli prezentované v práci Štruktúra športového výkonu v karate. Pozitívne hodnotím aj vysokoškolské učebné texty Zemková, E. a kol. (1999) Teória a didaktika karate.

## **5. Posudzovanie kondičných a koordinačných schopností ( aeróbne, anaeróbne, odrazové, silové, koordinačné a pod.)**

Medzi najvýznamnejšie práce v tejto oblasti patria:

Zemková, E.-Dzurenková, D. (2004) Functional diagnostics of karate athletes.

Zemková, E. (2011) Assessment of balance in sport.

Zemková, E. – Hamar, D. (2012) Sport-specific assessment of anaerobic performance.

Zemková, E. – Hamar, D. (2005) Jump ergometer in sport performance testing.

Zemková, E. – Hamar, D. (2012) Utilization of elastic energy during weight exercises differs under stable and unstable conditions a viaceré pozvané prednášky v zahraničí.

Výsledky výskumného snaženia doc. Eriky Zemkovej boli publikované doma aj v zahraničí. Svedčí o tom 6 monografií, 79 pôvodných domácich vedeckých prác a 67 pôvodných zahraničných vedeckých prác. Na jej práce bolo zaznamenaných 248 domácich citácií a ohlasov a 113 zahraničných. 21 citácií je registrovaných v CI.

Doc. Erika Zemková bola vedúcou riešiteľkou 4 domácich projektov a fakultnou koordinátorkou 3 zahraničných projektov. Okrem toho bola riešiteľkou 5 projektov na zahraničných inštitúciách. Vo vedecko-výskumnej a publikačnej oblasti doc. Zemková preukázala vysokú erudovanosť a jej práce sú oceňované vedeckou komunitou doma aj v zahraničí. Pozitívne hodnotím aj 5 dlhodobých zahraničných vedecko-výskumných pobytov v USA, Škótsku, Fínsku a Rakúsku.

## **3. Zhodnotenie vedeckej výchovy**

Doc. Mgr. Erika Zemková, PhD. dosiahla vo vedeckej výchove veľmi dobré výsledky. Bola školiteľkou 5 doktorandov, ktorí úspešne obhájili svoje dizertačné práce. V súčasnosti vedie ďalších doktorandov, z ktorých 4 sú po dizertačnej skúške. Požiadavky schválené Vedeckou radou UK v tejto oblasti doc. Zemková výrazne prekračuje.

## **Záver posudku**

Doc. Mgr. Erika Zemková, PhD. je pedagogicky, vedecky, publikačne i spoločensko-odborne vyprofilovaná osobnosť, uznávaná doma aj v zahraničí. Na základe posúdenia všetkých predložených materiálov konštatujem, že

jednoznačne splňa všetky kritériá akreditačnej komisie a Vedeckej rady UK požadované na vymenovanie za profesora.

Odporúčam VR FTVŠ UK V Bratislave, aby doc. Mgr. Erike Zemkovej, PhD. bola udelená akademická hodnosť profesor v študijnom odbore 8.1.3. športová kinantropológia.

V Banskej Bystrici, 5.3.2012

prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.  
oponent