

**Stanovisko inauguračnej komisie k vymenovaniu  
doc. Mgr. Marián Vanderku, PhD.  
za profesora o študijnom odbore 8.1.3. športová edukológia**

Dňa 5.4.2017 si doc. doc. Mgr. Marián Vanderka, PhD., narodený 18.04.1972, Ružomberok, vysokoškolský učiteľ vo funkcii docenta na Katedre atletiky FTVŠ UK, podal žiadosť o začatie vymenovacieho konania za profesora v študijnom odbore 8.1.3. športová edukológia. Vzhľadom na skutočnosť, že obsahovala všetky predpísané súčasti a materiály špecifikované v nateraz platnom dokumente „Zásady habilitačného konania o udelenie titulu docent a vymenovacieho konania za profesora na Univerzite Komenského v Bratislave“ z r. 2003, a rámcových kritérií Vedeckej rady UK z r. 2004. Žiadosť bola prijatá a predložená na prerokovanie VR FTVŠ UK .

VR FTVŠ UK na svojom zasadnutí 20.4.2017 schválila inauguračnú komisiu v zložení:

Predseda: prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc. – FTVŠ UK, Bratislava  
Členovia: prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc. (FF UMB Banská Bystrica)  
prof. Ing. Václav Bunc, CSc. (FTVS UK Praha)  
prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD. (PF UKF Nitra)  
Náhradník: prof. PhDr. Milan Turek, PhD. (FŠ PU Prešov)

Následne schválila oponentov inauguračného konania:

prof. PhDr. Karel Frömel, DrSc. (FTK UP Olomouc, Česká republika)  
prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)  
prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc. (FF UMB Banská Bystrica)  
Náhradník: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD. (FF UMB Banská Bystrica)

Inauguračná komisia preskúmala všetky predložené materiály (overené kópie originálov vedeckých a odborných publikácií). Pri posudzovaní publikačnej činnosti a jej zaradení sa komisia riadila obsahom a charakterom príspevkov a Vyhláškou MŠ SR 2008 o bibliografickej registrácii a kategorizácii publikačnej činnosti a ohlasov.

Komisia porovnala predložené publikácie s inauguračnými kritériami FTVŠ UK schválenými na VR UK dňa 3.03.2014 a konštatovala, že tieto kritériá uchádzač plní. Zároveň posúdila pedagogickú, vedeckovýskumnú a organizátorskú prácu doc. Mgr. Mariána Vanderku, PhD.

**Pedagogická činnosť a jej plnenie**

Na FTVŠ UK pedagogicky pôsobí s jednoročným prerušením kvôli vojenskej prezenčnej službe od r. 1994 s rozsahom úväzku 100 %.

Základné ukazovatele pedagogického pôsobenia:

Oblasť činnosti	Minimálne kritériá	Plnenie
Kontinuálna vzdelávacia činnosť v odbore	3 roky od udelenia titulu docent	7
Vedenie ukončených záverečných prác študentov	20	94
Školiteľstvo doktorandov	1 ukončený a 1 po dizertačnej skúške	5 ukončených/2 po dizertačnej skúške
Tvorba študijných materiálov	1 vysokoškolská učebnica	2 učebnice/3 skriptá/2 kapitoly v skriptách
Učebné texty (učebnice/skriptá)	9 AH	9,43 AH

Prehľad pedagogického pôsobenia:

Od roku 1994 do roku 2008 vyučoval na Katedre atletiky FTVŠ UK predmety:

- Teóriu a didaktiku športovej špecializácie Kondičný tréner, Teóriu a didaktiku športovej špecializácie Atletika,
- Teóriu a didaktiku športu I a II,
- Teóriu a didaktiku Atletiky I-IV,
- Teóriu a didaktiku kondičnej prípravy,
- Vyhodnocovanie pohybového zaťaženia,
- Biomechanickú analýzu pohybu,
- Základy metodológie vedy.

Od 1. mája 2009 vo funkcii docenta v odbore športová edukológia do akademického roku 2014/2015 na Katedre atletiky, FTVŠ UK vyučoval predmety:

- Teória a didaktika športovej špecializácie Kondičný tréner I, III, V, VI,
- Teória a didaktika športovej špecializácie Atletika,
- Teória a didaktika športu I a II,
- Teória a didaktika Atletiky,
- Evidencia a vyhodnocovanie pohybového zaťaženia,
- Základy metodológie vedy I a II,
- Biomechanická analýza pohybu.

Po komplexnej akreditácii podanej v roku 2014 a platnej od akademického roku 2015/16 je garantom študijného programu „Kondičné trénerstvo“ a predsedom komisie pre štátne záverečné skúšky na prvom stupni VŠ štúdia. V rámci tohto programu vyučuje predmety:

- Aeróbná vytrvalosť,
- Anaeróbná vytrvalosť,
- Silové schopnosti,
- Rýchlostné schopnosti.

Na druhom stupni VŠ vyučuje predmet:

- Didaktika športového tréningu (súčasť štátnej záverečnej skúšky v študijných programoch Trénerstvo, Kondičné trénerstvo a Šport pre zdravie).

Tento predmet vyučuje aj v anglickom jazyku pre študentov v programe Erasmus.

Na treťom stupni vyučuje predmety:

- Výskum a rozvoj rýchlostných schopností,
- Výskum a rozvoj silových schopností,
- Športový tréning (externe na FSPS MUNI Brno).

Vysokoškolské učebnice a skriptá:

ACB01 Moravec, R., Kampmiller, T., **Vanderka, M., (12 %)**, Laczo, E. 2004. Teória a didaktika športu. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 2004

Vydanie 1. vyd. 212 s. ISBN 80-890-7522-3 [10,6 AH]

*Publikácia má 145 ohlasov z toho 40 zahraničných*

ACB 02 Moravec, R., Kampmiller, T., **Vanderka, M., (18 %)**, Laczo, E. 2007. Teória a didaktika výkonnostného a vrcholového športu. 1. vyd. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 2007. 240 s. ISBN 978-80-89075-31-7 [12 AH]

*Publikácia má 96 ohlasov z toho 11 v zahraničí*

*Publikácia má 96 ohlasov z toho 11 v zahraničí*

Je aj spoluautorom 3 skript:

BCI01 Kampmiller, T., Šimonek, J., Varga, I., Grexa, J., Košťial, J., Sedláček, J., Plšíková, E., Doležajová, L., Laczo, E., Slamka, M., **Vanderka, M. (6%)** 1996. Teória a didaktika atletiky I. - Bratislava : Univerzita

Komenského, 1996. - 162 s. ISBN 80-223-1099-9. [8,1 AH] *Ohlasy (18)*

**BCI02** Sedláček, J., Doležalová, L., Kampmiller, T., Košťál, J., Lednický, A., Šimonek, J., **Vanderka, M., (16%)**, Vavák, M. 2003. Kondičná atletická príprava a rekreačná atletika. Bratislava : Univerzita Komenského, 2003. 165 s. ISBN 80-223-1817-5. [8,25 AH] *Ohlasy (39)*

**BCI03** Štefanovský, M., **Vanderka, M., (20%)**, Číž, I., Mihalík, T., Beneš, M. 2012. Judo. - 1. vyd. - Bratislava : ICM Agency, 2012. - 211 s. ISBN 978-80-89257-55-3. [10,55 AH] *Ohlasy (6)*

**BCK01 Vanderka, M. (100%)** 2014. Základy techniky posilňovania, dvíhania a nosenia bremien. In: Telesná a športová výchova - základné lokomočné a nelokomočné pohybové zručnosti a športy v prírode [elektronický zdroj]. - Bratislava : Národné športové centrum v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského, 2014. S . 31-52[online]. - ISBN 978-80-971466-2-7

URL: [http://www.telesnavychova.sk/userfiles/file/TVS-projekt\\_kolektiv\\_posilnovanie\\_m1.pdf](http://www.telesnavychova.sk/userfiles/file/TVS-projekt_kolektiv_posilnovanie_m1.pdf)

**BCK02 Vanderka, M., (70%)**, Longová, K. (30%) 2014. Čo vplýva na rozvoj silových schopností ak trénujeme s intenzitou nad 90% maximálneho výkonu? In: Vzpieranie III. : učebné texty pre trénerov. - Bratislava : ICM Agency, 2014. s. 26-47. - ISBN 978-80-89257-66-9

## Vedecká produktivita

Publikačná činnosť a ohlasy

Prehľad a plnenie kritérií

Oblasť činnosti	Minimálne kritériá	Plnenie
Granty	4 ukončené, z toho 2x ako vedúci	14 ukončených z toho 2x ako vedúci
Monografie	2 vedecké monografie	6 (44,45AH)
Vedecké práce / z toho zahraničné	35/10	112/37
evidované vo WoS alebo Scopus alebo CC s IF > 0,10	3	3
Ohlasy domáce / zahraničné	60/20	370/106
evidované vo WoS alebo Scopus	5	8

## Ohlasy na publikačnú činnosť

	požiadavka	plnenie
Ohlasy/zahraničné	60/20	476/106
evidované vo WoS alebo Scopus	5	8

### Štatistika kategórií (Záznamov spolu: 158, z nich je v prehľade uvedených 128):

AAB Vedecké monografie vydané v domácich vydavateľstvách (6) - **44,45 AH**

ACB Vysokoškolské učebnice vydané v domácich vydavateľstvách (2) - **5,53 AH**

ADE Vedecké práce v ostatných zahraničných časopisoch (14)

ADF Vedecké práce v ostatných domácich časopisoch (12)

ADM Vedecké práce v zahraničných časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS (3)

AEC Vedecké práce v zahraničných recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách (1)

AED Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách (31)

AEF Vedecké práce v domácich nerecenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách (1)

AFB Publikované pozvané príspevky na domácich vedeckých konferenciách (3)

AFC Publikované príspevky na zahraničných vedeckých konferenciách (19)

AFD Publikované príspevky na domácich vedeckých konferenciách (28)

BCI Skriptá a učebné texty (3) - **3,9 AH**

BCK Kapitoly v učebniciach a učebných textoch (2) - **2,1 AH**

DAI Dizertačné a habilitačné práce (2)

FAI Redakčné a zostavovateľské práce knižného charakteru (bibliografie, encyklopédie, katalógy, slovníky, zborníky, atlasy ...) (1)

### práce nezaradené do prehľadu (spolu 30):

ACB Vysokoškolské učebnice vydané v domácich vydavateľstvách (1)

AFG Abstrakty príspevkov zo zahraničných vedeckých konferencií (6)  
AFH Abstrakty príspevkov z domácich vedeckých konferencií (3)  
AFK Postery zo zahraničných konferencií (1)  
BDF Odborné práce v ostatných domácich časopisoch (4)  
BED Odborné práce v domácich recenzovaných zborníkoch (konferenčných aj nekonferenčných) (1)  
BEF Odborné práce v domácich zborníkoch (konferenčných aj nekonferenčných) (9)  
GHG Práce zverejnené spôsobom umožňujúcim hromadný prístup (1)  
GII Rôzne publikácie a dokumenty, ktoré nemožno zaradiť do žiadnej z predchádzajúcich kategórií (4)

#### Štatistika ohlasov (476):

[o1] Citácie v zahraničných publikáciách registrované v citačných indexoch (8)  
[o3] Citácie v zahraničných publikáciách neregistrované v citačných indexoch (98)  
[o4] Citácie v domácich publikáciách neregistrované v citačných indexoch (370)

#### Najvýznamnejšie ohlasy:

- [o1] 2014 Pupiš, M. - Pivovarniček, P. - Pupišová, Z. - Tokárová, M. - Moravčík, J.: Relationship between on-ice skating performance and off-ice running performance tests of young hockey players. In: Journal of Physical Education and Sport, roč. 14, č. 4, 2014, s. 455-458 – SCOPUS na publikáciu AAB02 Kampmiller, T., Vanderka, M., Čoh, M., Peharec, S., Bačič, P., Štefanovský, M., Hanus, P. 2008. Športový pohyb z hľadiska distribúcie energie, práce a výkonu. Bratislava : ICM Agency, 2008, 1. vyd., 107 s, ISBN 978-80-89257-13-3.  
Ohlas je z pohľadu vied o športe vo významnom periodiku indexovanom relevantných databázach a vytvára tak priestor na šírenie našich originálnych poznatkov z uvedenej oblasti. Je v ňom prezentovaná potreba kondičného programu nešpecifickými prostriedkami, ktorý tvorí základný potenciál pre neskoršie skvalitňovanie výkonu v špecifických podmienkach športovej hry.
- [o1] 2015 Lipárová, S. - Broďáni, J.: Dynamics of the aerobic and anaerobic threshold in relation to training load in cross triathlon. In: Journal of Physical Education and Sport, roč. 15, č. 4, 2015, s. 619-626 – SCOPUS  
na publikáciu ADE05 Vanderka, M. 2010. Vplyv 3 mesačnej kondičnej prípravy na výkon a maximálne hodnoty krvného laktátu v teste OKIZ hráčov frisbee ultimate. In: Studia sportiva, 2010, ISSN 1802-7679, Vol. 4, No. 1, pp. 35-42.  
Ohlas vo významnom periodiku indexovanom relevantných databázach šíri naše originálne poznatky o nevyhnutnosti individualizácie zaťaženia v olympijskom športe (triatlon). Poukazuje na nami prezentovanú vyššiu efektivitu tréningového zaťaženia v prípade, ak je realizovaná dôsledná kontrola intenzity zaťaženia pri rozvoji aeróbných vytrvalostných schopností. Tak je možné objektívnejšie plánovať a realizovať zaťaženie vedúce k významne vyšším prírastkom v oblasti aeróbnej výkonnosti.
- Ohlas [o1] 2012 Hojka, V. - Kubový, P. - Bačáková, R.: Comparative analysis of the support phase during first two steps after leaving the starting blocks. In: Acta Universitatis Palackianae Olomucensis, Gymnica, roč. 42, č. 2, 2012, s. 27-32 -SCOPUS  
a ohlas [o3] 2012 Chatzilazaridis, I. - Panoutsakopoulos, V. - Papaiakovou, G.I.: Stride characteristics progress in a 40-M sprinting test executed by male preadolescent, adolescent and adult athletes. In: Biology of Exercise, roč. 8, č. 2, 2012, s.74.  
na publikáciu ADE07 Vanderka, M., Kampmiller, T. 2011. Ontogenetic development of kinematic parameters of the running stride. Sport Science Review, 2011, ISSN 2066-8732, Vol. 20, No. 3-4, pp. 5-24.  
Obidva ohlasy v indexovaných periodikách obsahujú nami prezentované poznatky o vývojových krivkách limitujúcich ukazovateľov bežeckého (šprintérskeho) kroku (priemerná rýchlosť, frekvencia, dĺžka kroku, čas kontaktu a letovej fázy). Poukazujú na dôležitosť nami získaných poznatkov o vývinovo stabilných parametroch, ktoré tvoria tzv. dispozičné faktory pri posudzovaní miery talentu pre bežeckú rýchlosť.
- Ohlas [o3] 2004 Čoh, M.: Dynamic and kinematic analysis of the hurdle clearance technique. In: Biomechanical diagnostic methods in athletic training. Ljubljana : University of Ljubljana, 2008, S. 116

na publikáciu ADE01 Kampmiller, T., Slamka, M., Vanderka, M. 1999. Comparative biomechanical analysis of 110 m hurdles of Igor Kováč and Peter Nedelický. In: Kinesiologia Slovenica. Roč. 5, č. 1-2, (1999), s. 26-30.

Ohlas je publikovaný vo významnej zahraničnej vedeckej monografii „Biomechanical diagnostic methods in athletic training“, ktorá je často citovanou publikáciou z oblasti biomechaniky v atletike. Poukazuje na nami prezentovaný poznatok o kľúčových rozdieloch v detailoch techniky (kinematických parametroch) medzi vtedajším svetovým rekordérom a slovenským vrcholovým pretekárom. Tieto poznatky tvoria dôležitý podklad pre modelovanie a optimalizáciu individuálnej techniky v športovom tréningu.

Za významné ohlasy možno považovať aj 6 pozvaných prednášok v zahraničí, z ktorých dve boli ocenené cenou EAA „European Athletics Innovation Awards 2012“ a Olympijskej solidarity 2011.

AFB Publikované pozvané príspevky na domácich vedeckých konferenciách

AFB01 Kampmiller, T., **Vanderka, M. (50%)** 2003. Súčasný trendy v rozvoji kondičných schopností. In: Telesná výchova a šport v treťom tisícročí. Prešov : Prešovská univerzita, 2003. s. 38-48. ISBN 80-8068-198-8

AFB02 **Vanderka, M. (80%)**, Kampmiller, T., Mihalík, T., Novosád, A. 2011. Vplyv protipohybu na adaptačné efekty výbušného posilňovania = Adaptation effects of explosive weight training with vs. without counter – movement. In: Kondičný tréning v roku 2011. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela, 2011. s. 8-17. ISBN 978-80-89090-97-6

AFB03 **Vanderka, M. (60%)** Trebatický, I., Longová, K. 2014. Ktoré rozcvičenie funguje lepšie? = Which warm up is better? In: Kondičný tréning v roku 2014. Banská Bystrica : Slovenská asociácia kondičných trénerov v spolupráci s Katedrou telesnej výchovy a športu, Filozofickej fakulty Univerzity Mateja Bela, 2014. s. 7-15. ISBN 978-80-8141-077-2

Pozvané prednášky v zahraničí

1. „Optimalizace silového tréninku“  
Medzinárodní vědecká konference Atletika 2015, FTVS UK Praha, 20.11.2015.
2. „Zdravotné benefity a riziká kondičného tréningu“  
FSPS MUNI Brno, 12.12.2014.  
([https://www.youtube.com/watch?v=Hhd\\_XASTzng&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=Hhd_XASTzng&feature=youtu.be)).
3. „Optimalizácia silového tréningu zameraného na zvyšovanie športovej výkonnosti“  
FSPS MUNI Brno, 11.12.2014.  
(<https://www.youtube.com/watch?v=tO5dSoVrxFg&feature=youtu.be>).
4. „Kondiční trénink v roce 2013“  
Konference Svazu lyžařů ČR, Jánské Lázně 2013.
5. „New trends in periodisation“  
IOC-Olympic Solidarity, Dřítice, Česká republika 04.11.2011.
6. „Adaptation effects of explosive weight training with vs. without counter movement“ (Účinnost rozvoja silovo-rýchlostných schopností bez a s protipohybom) Atletika 2010, Mezinárodní vědecká konference. Praha, 26.11.2010.

Pozvané prednášky domáce

1. „Východiská pre tvorbu kondičného tréningu v zjazdovom lyžovaní“  
Medzinárodná konferencia SLA- slovenskej lyžiarskej asociácie, Bratislava, 08.04.2016.
2. „Optimalizácia silového tréningu zameraného na zvyšovanie športovej výkonnosti“  
Medzinárodná vedecká konferencia „Diagnostika v športe 2015, FŠ PU v Prešove, 17.9.2015.
3. „Rozvoj silových schopností“  
Konferencia „Športový tréning mládeže dnes“, NŠC, Bratislava, 02.10.2015.  
viac ako 10 000 zhliadnutí na: (<https://www.youtube.com/watch?v=fYB32ImGxAY>).

4. „Čo vplýva na rozvoj silových schopností ak trénujeme s intenzitou nad 90 % maximálneho výkonu?“  
Medzinárodný seminár trénerov vzpierania, Košice 2014.  
„Periodizácia silovej prípravy v ročnom cykle s akcentom na osobitosti vekových kategórií“. In: Športová príprava mladých vzpieračov. Medzinárodný seminár trénerov vzpierania, Bratislava, 06.11.2010.  
[http://vzpieranie.sk/doc/Zbornik\\_IWF\\_a\\_SZV.pdf](http://vzpieranie.sk/doc/Zbornik_IWF_a_SZV.pdf)
5. „Pružinový pohybový systém ľudského organizmu“  
Atletika 2008, Nitra, 28.11.2008.  
[http://elearning.ktvs.pf.ukf.sk/publikacie/CD\\_ATLETIKA\\_2008/prispevky.html](http://elearning.ktvs.pf.ukf.sk/publikacie/CD_ATLETIKA_2008/prispevky.html)

### **Vedecká škola**

Uchádzač vchoval 5 doktorandov, ktorí úspešne ukončili doktorandské štúdium s udeleným titulom a pripravuje ďalších 4 doktorandov, z ktorých dvaja sú po dizertačnej skúške:

1. Mgr. Mihálik Tomáš, PhD. (2009-2012)  
Názov práce: Vplyv protipohybu pri výbušnom posilňovaní tlaku na vodorovnej lavičke na vybrané parametre rýchlostno-silových schopností.
2. Mgr. Harďoň Marek, PhD. (2009-2012)  
Názov práce: Závislosť výkonu vo vrhu guľou od vybraných kinematických parametrov techniky.
3. Mgr. Novosád Adrián, PhD. (2009-2012)  
Názov práce: Optimalizácia rozvoja silových schopností z hľadiska využitia pružinových systémov pohybového aparátu.
4. Mgr. Longová Katarína, PhD. (2011-2014)  
Názov práce: Rozvoj silových schopností s intenzitou nad 90 % maximálneho výkonu pri rozdielnom vonkajšom odpore a odlišnom systéme zvyšovania zaťaženia.
5. Mgr. Kabát Milan, PhD. (2012-2015)  
Názov práce: Účinnosť diferencovaných zotavovacích procesov počas prestávok v zápase na korčuliarsku rýchlosť hráčov ľadového hokeja.
6. Mgr. Olasz David (2014-2017)  
Názov projektu: Vplyv všeobecného a špeciálneho silového tréningu na rýchlosť a presnosť tenisového podania. Dizertačná skúška: 8.2.2016
7. Mgr. Ščibrány Adam (2015-2018)  
Názov projektu: Vplyv zaťaženia na hormonálnu odozvu a úroveň kondičných schopností.  
Dizertačná skúška: 7.2.2017
8. Mgr. Kráľová Tereza (2015-2018) FSPS MUNI Brno, Česká republika  
Názov projektu: Efekty rôznych druhů silových programů v intenzitě nad 90 % Pmax a plyometrického tréningu na vybrané ukazatele kondičných schopností.

### **Hodnotenie pedagogickej činnosti uchádzača**

Mgr. Marián Vanderka, PhD. začal svoju pedagogickú prácu na Fakulte telesnej výchovy a športu v roku 1994 ako interný doktorand. V tom čase sa venoval najmä predmetom spojeným s kondičnou prípravou (kondičné základy športu) a základnou atletikou.

Od septembra 1997 je odborným asistentom na katedre atletiky FTVŠ UK.

Od akademického roku 1997/1998 pracoval na plný úväzok ako odborný asistent a od roku 2009 vo funkcii docenta.

Za obdobie svojej pedagogickej činnosti bol vedúcim 94 úspešne obhájených záverečných bakalárskych (37), diplomových (50), rigorózných (2) a dizertačných prác (5). Bol oponentom cca 10 rigorózných prác, 10 projektov dizertačných prác, 7 Bc., 17 Mgr. a 9 PhD. a 2 habilitačných prác. Recenzoval 4 monografie.

Okrem pedagogickej a vedeckovýskumnej činnosti na FTVŠ UK sa aktívne dlhodobo zapája do prednášateľskej činnosti v rámci diaľkového štúdia trénerov všetkých stupňov a pri doškoľovaní trénerov niektorých športových zväzov (trénerská akadémia).

Ako pretekár sa dlhodobo venoval viacerým športom, predovšetkým atletike a bobom. V oboch športoch bol viacnásobným majstrom SR a zúčastnil sa olympijských hier. Po skončení aktívnej činnosti začal pôsobiť ako tréner. Spolupodielal sa na výchove reprezentantov a majstrov SR v hladkých a prekážkových šprintoch (napr. bratia Novosádovci). V oblasti kondičnej prípravy pôsobí ako tréner a spolupracuje s hlavnými trénermi vo vrcholovom športe vo futbale, tenise, športovom lezení, volejbale, basketbale a iných.

Vlastné pedagogické pôsobenie sa neustále snaží skvalitňovať skúsenosťami a individuálnymi a tímovými empirickými vedeckovýskumnými sledovaniami. Získané poznatky prezentuje na domácich a zahraničných konferenciách a seminároch, využíva pri tvorbe študijnej literatúry a publikuje tak vo vedeckých ako aj odborných zborníkoch a časopisoch doma i v zahraničí.

Na FTVŠ UK sa spolupodielal na rozvoji problematiky spojenej s biomechanickou analýzou pohybu 1995-2008. Od roku 1995 sa pravidelne aktívne sa zúčastňoval kongresov európskych atletických trénerov. Od roku 2015 je predsedom komisie pre štátne záverečné skúšky FTVŠ UK Bc. stupeň a členom v Mgr. stupni štúdia. Od roku 2015 je garantom študijného programu Kondičné trénerstvo na 1. stupni VŠ štúdia. Je školiteľ na doktorandskom štúdiu v št. programoch športová edukológia a športová kinantropológia.

Od roku 2004 je členom Akademického senátu FTVŠ UK, od 2007 do 2013 bol jeho podpredsedom, v rokoch 2013-14 jeho predsedom.

V roku 2014 bol Akademickým senátom zvolený za dekana FTVŠ UK v Bratislave.

Študenti FTVŠ UK pod jeho vedením získali ocenenia. Cenu rektora za vznikajúcu diplomovú prácu pod jeho vedením získali:

Trebatický Ivan

Optimalizácia rozcvičenia pred rýchlostno-silovým zaťažením FTVŠ UK (11.06.2015)

Olasz Dávid

Zmeny úrovne výkonu vo výskokoch z podrepu s činkou počas tréningu v dvoch mezocykloch rozvoja silových schopností (22.07.2014)

Kojnok Martin

Účinnosť plyometrického tréningu na zmeny vybraných parametrov silových schopností volejbalistiek (24.06.2013)

Longová Katarína

Hierarchia motorických faktorov v štruktúre limitujúcich ukazovateľov výkonu karatistov (07.07.2011)

Hardoň Marek

Porovnávací intraindividuálna biomechanická analýza vrhu guľou rotačnou technikou M. H. z halových majstrovstiev slovenskej republiky '07, '08 a '09 (08.06.2009)

Fakultné a celoštátne kolá ŠVOUČ:

1. miesto na celoštátnom kole a 2. miesto na fakultnej konferencii ŠVOUČ 2016

Ollé Róbert

Zmeny smečiarskeho dosahu volejbalistiek v závislosti na špecifickosti podnetov

2. miesto na fakultnej konferencii ŠVOUČ 2016

Pavelka Adrián

Vplyv mezocyklu zaťaženia supramaximálnymi prostriedkami na zmeny úrovne bežeckej rýchlosti 15-ročnej šprintérky

## 1. miesto na fakultnej konferencii ŠVOUČ 2015

Dávid Olasz

Vplyv všeobecného a špeciálneho silového tréningu na rýchlosť a presnosť tenisového podania

1. miesto na celoštátnej a aj fakultnej konferencii ŠVOUČ 2014

Ivan Trebatický

Optimalizácia rozcvičenia pred rýchlostno-silovým zaťažením

2. miesto na fakultnej a 2. na celoštátnej konferencii ŠVOUČ 2014

Matúš Krčmár

Okamžitý efekt rýchlostno-silového zaťaženia na zmeny úrovne bežeckej rýchlosti

1. miesto na celoštátnej a 3. miesto na fakultnej konferencii ŠVOUČ 2013

Martin Kojnok

Účinnosť plyometrického tréningu na zmeny vybraných parametrov silových schopností volejbalistiek

2. miesto na fakultnej konferencii ŠVOUČ 2013

Dávid Olasz

Zmeny úrovne výkonu vo výskokoch z podrepu s činkou počas tréningu v dvoch mezocykloch rozvoja silových schopností

1. miesto na celoštátnej a aj fakultnej konferencii ŠVOUČ 2011

Tomáš Mihalík

Adaptation effects of explosive weight training with vs. without countermovements

3. miesto na celoštátnej a 3. miesto na fakultnej konferencii ŠVOUČ 2011

Jana Griačová

Reliabilita testov koordinačných schopností

1. miesto na celoštátnej a 3. miesto na fakultnej konferencii ŠVOUČ 2010

Harďoň Marek

Relation of performance and some kinematical factors of technique in shot put

### **Mimofakultné verejnoprospešné aktivity**

- Člen Výkonného výboru Slovenského olympijského výboru (od r. 2016),
- Člen Vedeckej rady UK, Fakulty športu Prešovskej Univerzity, Fakulty športovních štúdií MU v Brne,
- Člen redakčnej rady Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae,
- Recenzent a člen redakčnej rady časopisov: Telesná výchova a šport, Studia Sportiva,
- Recenzent pre časopis Journal of Athletic Enhancement. (impact factor 0.62 od roku 2017),
- Člen pracovnej skupiny na tvorbu zákona o športe a príslušnej vyhlášky upravujúcej vzdelávanie v športe (2015),
- Zástupca SR v Asociácii pre vzdelávanie profesionálnych trénerov a organizácií,
- Ocenený vyznamenaním European Athletics Innovation Awards 2012.

### **Športová a trénerská činnosť**

- 1988 – 2002 Reprezentant ČSSR, ČSFR a Slovenska v atletike.
- 1998 – 2003 Reprezentant Slovenska v bobovom športe.
- Viacnásobný majster Slovenska v atletickom šprinte na 100 a 200m .

- Účastník OH Sydney 2000 v behu na 200m štafete 4x400m.
- Účastník ZOH Salt Lake City 2002 v štvorbobe.
- Ako tréner atletiky vchoval majstrov SR v atletických hladkých a prekážkových šprintoch.
- Spolupodielal sa na kondičnej príprave viacerých slovenských vrcholových športovcov rozličných športových odvetví (atletika, boby, volejbal, tenis, športové lezenie, futbal,...).

### **Odporúčaná téma inauguračnej prednášky:**

Optimalizácia zaťaženia v kondičnej príprave

### **Záver o plnení kritérií**

Inauguračná komisia konštatuje, že doc. Mgr. Marián Vanderka, PhD. spĺňa všetky pedagogické, vedecké, publikačné, citačné ako aj osobnostné kritériá FTVŠ UK požadované v rámci inauguračného konania na UK a odporúča pokračovať v inauguračnom konaní.

Predseda: prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc. ....

Členovia: prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc. ....

prof. Ing. Václav Bunc, CSc. ....

prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD. ....

Bratislava 17.05.2017