

Stanovisko habilitačnej komisie k habilitačnému konaniu
Mgr. Lubora Tománka, PhD.
v odbore športová edukológia

1. Dňa 26.1.2024 Mgr. Lubor Tománek, PhD., vysokoškolský pedagóg vo funkcii odborný asistent, člen Katedry športových hier FTVŠ UK požiadal dekana FTVŠ UK prof. RNDr. Viktora Bielika, PhD. o začatie habilitačného konania v odbore športová edukológia. Žiadosť obsahovala všetky predpísané súčasti a materiály podľa Vnútorného predpisu č. 3/2013 Zásady habilitačného konania o udelení titulu docent a vymenúvacieho konania za profesora na FTVŠ UK v Bratislave a Vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov a umelecko-pedagogických titulov docent a profesor. Dekan fakulty žiadosť o začatie habilitačného konania prijal.

2. Vedecká rada FTVŠ UK *per rollam hlasovaním* v termíne 27.3.2024 - 5.4.2024 schválila:

a) habilitačnú komisiu v zložení:

Predsedníčka: prof. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)

Členovia: doc. PaedDr. Pavol Horička, PhD. (PF UKF Nitra)

doc. Mgr. Jiří Nykodým, Ph.D. (FSpS MU Brno, ČR)

Náhradník: doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD. (FŠ PU Prešov)

b) oponentov habilitačnej práce:

prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD. (PF UKF Nitra)

prof. PhDr. Eugen Laczo, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)

doc. RNDr. Jiří Zháněl, Dr. (FSpS MU Brno, ČR)

Náhradník: prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD. (FTVŠaZ UMB Banská Bystrica)

c) posudzovateľov habilitačnej prednášky, členov VR FTVŠ UK:

prof. PaedDr. Miroslav Holienka, PhD.

doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD.

doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD.

doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD.

doc. Mgr. Miroslav Vavák, PhD.

Náhradník: Mgr. Ľuboš Rupčík, PhD.

3. Habilitačná komisia preskúmala všetky predložené materiály. Na základe originálov a kópií publikácií vedeckého a odborného charakteru posúdila ich zaradenie podľa Vnútorného predpisu č. 10/2019 Smernica rektora UK v Bratislave o evidencii publikačnej činnosti. Komisia zároveň zhodnotila pedagogickú a vedeckovýskumnú

spôsobilosť uchádzača a konštatovala, že Mgr. Ľubor Tománek, PhD. plní všetky habilitačné kritériá FTVŠ UK schválené vo Vedeckej rade UK dňa 06.06.2022 a účinné od 1.09.2022 do 31.01.2024.

4. Plnenie minimálnych kritérií uchádzačom na získanie titulu docent na FTVŠ UK – odbor habilitačného konania športová edukológia

Minimálne povinné požiadavky	Požadované minimálne hodnoty – doc.	Plnenie
<p>1. Vzdelávacia činnosť a tvorba študijných materiálov Vzdelávacia činnosť v rozsahu: Záverečné práce obhájene pod vedením uchádzača:</p> <p>Vysokoškolská učebnica alebo učebný text, skriptá (uvádza sa autorský podiel uchádzača)</p> <p>Kapitoly v učebniciach a učebných textoch - domáca - zahraničná</p> <p>Odborné práce pedagogicko-metodického charakteru</p>	<p>3 roky po PhD.¹ 10</p> <p>(6 AH)²</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>10³</p>	<p>21 rokov po PhD. 48 22/DP a 26/BP</p> <p>spolu 14,33 AH 4 10,60 AH 0,90 AH 2,48 AH 0,35 AH</p> <p>spolu 1,70 AH 1 1,70 AH -</p> <p>14</p>
<p>2. Vedeckovýskumná činnosť Vedecká monografia</p> <p>Vedecké práce/z toho uverejnené v zahraničí/z toho evidované vo WOS alebo SCOPUS</p>	<p>1</p> <p>20/5/1⁶</p>	<p>spolu 5,39 AH 2 2,10 AH 3,29 AH</p> <p>36/15/2 ADM 1-krát AFA 1-krát</p>
<p>3. Ohlasy na publikačné výstupy Spolu/z toho v zahraničí/z toho evidované vo WOS alebo SCOPUS</p>	<p>30/10/3</p>	<p>255/73/9</p>
<p>4. Vedecká škola Úspešne ukončené výskumné projekty/ z toho v prípade doc. ako vedúci projektu alebo zástupca vedúceho projektu</p>	<p>2/1</p>	<p>20/1</p>

Vzdelávacia / pedagogická činnosť

- od roku 2003 ako odborný asistent, zabezpečoval a zabezpečuje:

povinné predmety:

- Hry I a Hry II (basketbal) – Bc. prednáška a cvičenie
- Basketbal I a Basketbal II – Bc. a Mgr. prednáška a cvičenie
- Basketbal a Základy basketbalu – Bc. prednáška a cvičenie
- Teória a didaktika športovej špecializácie I-VI – basketbal – Bc. prednáška, seminár a cvičenie
- Športová špecializácia I-IV – basketbal – Mgr. prednáška, seminár a cvičenie
- Seminár k bakalárskej práci I a II – Bc. prednáška a seminár
- Hospitačná, Priebežná (I a II) a Súvislá pedagogická prax z TRN – Bc. a Mgr. prax
- Kondičný a herný tréning v športových hrách II (basketbal) – Bc. prednáška a seminár
- Organizácia športových podujatí – Mgr. prednáška a seminár
- Technika zjazdového lyžovania – Bc. kurzová formy výučby
- Didaktika zjazdového lyžovania – Mgr. kurzová formy výučby

povinne voliteľné predmety:

- Basketbal III – seminár
- Základy športovej špecializácie I-II – basketbal – Mgr. prednáška a seminár

výberové predmety:

- Didaktická prax z basketbalu I-IV – Bc. a Mgr. cvičenie
- Príprava a vedenie družstva v basketbale I-V (VŠ liga) – Bc. a Mgr. seminár a cvičenie

Vedeckovýskumná činnosť

- vedúci úspešne ukončeného projektu VEGA, spoluriešiteľ 11 úspešne ukončených projektov VEGA, spoluriešiteľ 3 úspešne ukončených projektov KEGA.

Za vrchol vo vedecko-výskumnej činnosti môžeme u Dr. Tománka považovať projekt **VEGA č. 1/4495/07: „Tvorba kritérií na hodnotenie intenzity zápasového a tréningového zaťaženia v športových a pohybových hrách**, v ktorom bol habilitant vedúcim projektu. Projekt bol riešený v rokoch 2007-2009.

Objektom skúmania rôzne tímy, ale aj jednotlivci v rámci športových hier (basketbal, florbal, futbal, futsal, frisbee-ultimate, ľadový hokej, volejbal), v prípade ktorých autorský kolektív získal a rozšíril poznatky o používaných postupoch hodnotenia intenzity zápasového a tréningového zaťaženia najmä vo výkonnostnom športe a v školskej telesnej výchove, menej vo vrcholovom športe. Zámerom výskumu bolo zisťovanie maximálnej srdcovej frekvencie pre potreby stanovenia individuálnych bioenergetických pásiem intenzity v teste vytrvalostný člnkový beh prostredníctvom meracieho zariadenia Polar v kombinácii s telemetrickým zariadením Hosand, neskôr Suunto. Na základe realizovaných výskumných sledovaní autorský kolektív dospel k záveru, že navrhované postupy hodnotenia intenzity pohybového zaťaženia, sú vhodné a potrebné pre tréningový proces vo výkonnostnom športe a školskej telesnej výchove. Na základe získaných poznatkov z výskumu autori odporúčajú určovanie maximálnej srdcovej frekvencie testom vytrvalostný člnkový beh, ktorý je primeraným spôsobom na vytvorenie kritérií hodnotenia individuálnych pásiem intenzity pohybového zaťaženia v športových a pohybových hrách. Pre súčasný trend individualizácie športovej prípravy aj

športových hrách je optimalizácia tréningového zaťaženia a zisťovanie intenzity zápasového zaťaženia nevyhnutnosťou.

Ako najvýznamnejší výstup hodnotíme vedecký príspevok v zahraničných časopisoch registrovaný v databázach Web of Science alebo SCOPUS pod názvom „Effect of Technology Based Programme "Brain Breaks" on the Pupils' Attitudes towards Physical Activity in Secondary Schools”. In: Pertanika journal of social science & humanities: Special issue. - Roč. 27, č. S3 (2019).

Iné aktivity:

- 2001-2008 metodik Slovenskej basketbalovej asociácie
- 2007-2014 študijný prodekan pre magisterské štúdium na FTVŠ UK
- 2015-2023 koordinátor ďalších foriem vzdelávania na FTVŠ UK
- 2023-súčasnosť- prodekan pre legislatívu a ďalšie formy vzdelávania na FTVŠ UK
- tréner basketbalového družstva mužov FTVŠ UK, účastníka Bratislavskej VŠ ligy
- tréner basketbalového výberu mužov UK Bratislava, účastníka Finále univerzít SR, Akademických majstrovstiev SR a Medziuniverzitných majstrovstiev sveta.

5. Záver habilitačnej komisie o plnení kritérií

Habilitačná komisia po preštudovaní predložených materiálov konštatuje, že Mgr. Lubor Tománek, PhD. spĺňa a vo väčšine požiadaviek prekračuje pedagogické, vedecké, publikačné, citačné a osobnostné kritériá požadované pre habilitačné konanie. Jeho ďalšiu realizáciu odporúča obhajobou habilitačnej práce: „*Hodnotenie herného výkonu v basketbale*“ a habilitačnou prednáškou na tému: „*Herná štatistika – nevyhnutné objektívne informácie pre trénera pri hodnotení herného výkonu v basketbale*“.

Predseda komisie: prof. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD.

Členovia: doc. PaedDr. Pavol Horička, PhD.

doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD.

V Bratislave 25.4.2024