Stanovisko habilitačnej komisie k habilitačnému konaniu
Mgr. Libuši Nechalovej, PhD.
v odbore habilitačného konania vedy o športe

1. Dňa 14.08.2026 Mgr. Libuša Nechalová, PhD., vysokoškolská pedagogička vo funkcii odbornej asistentky na Katedre biologických a lekárskych vied FTVŠ UK, požiadala dekana FTVŠ UK prof. RNDr. Viktora Bielika, PhD. o začatie habilitačného konania v odbore vedy o športe. Žiadosť obsahovala všetky predpísané súčasti a materiály podľa Vnútorného predpisu č. 7/2014 - Úplné znenie vnútorného predpisu č. 16/2013 Zásady habilitačného konania o udelenie titulu docent a vymenúvacieho konania za profesora na Univerzite Komenského v Bratislave v znení dodatku č. 1 a Vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov a umelecko-pedagogických titulov docent a profesor. Dekan fakulty žiadosť prijal a predložil na rokovanie VR FTVŠ UK.

2. Vedecká rada FTVŠ UK na svojom zasadnutí dňa 01.10.2026 schválila:

   a) habilitačnú komisiu v zložení:
   Predsedníčka: prof. Mgr. Erika Zemková, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)
   Členovia: doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D. (KU FTVS Praha)
   prof. PaedDr. Martin Pupiš, PhD. (FTVŠaZ UMB Banská Bystrica)
   Náhradník: doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD. (FŠ PU Prešov)

   b) oponentov - menovite:
   prof. MUDr. Jan Heller, CSc. (KU FTVS Praha)
   prof. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD. (Biomedicínske centrum SAV Bratislava)
   MUDr. Bibiana Vadašová, PhD., univer. doc. (FŠ PU Prešov)
   Náhradník: doc. Mgr. Milan Sedliak, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)

   c) posudzovateľov habilitačnej prednášky, členov VR FTVŠ UK - menovite:
   prof. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD.
   doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD.
   PhDr. Jan Cacek, PhD.
   doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD.
   prof. PhDr. Ivo Jirásek, Ph.D.
   Náhradník: prof. PaedDr. Miroslav Holienka, PhD.

3. Habilitačná komisia preskúmala všetky predložené materiály. Na základe originálov a kópií publikácií vedeckého a odborného charakteru posúdila ich zaradenie podľa Vnútorného predpisu č. 39/2023 Smernica rektora UK v Bratislave o evidencii publikačnej činnosti. Komisia zároveň zhodnotila pedagogickú a vedeckovýskumnú spôsobilosť uchádzačky a konštatovala, že Mgr. Libuša Nechalová, PhD. spĺňa požadované minimálne kritériá na získanie titulu docent na FTVŠ UK schválené vo VR UK dňa 6.10.2025.

4. Plnenie minimálnych kritériá na získanie titulu docent na Fakulte telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave platných od 7.10.2025:

Minimálne povinné požiadavky	**Požadované minimálne hodnoty – doc.**	**Plnenie**
1. Vzdelávacia činnosť a tvorba študijných materiálov		
Vzdelávacia činnosť v rozsahu:	posledné 3 roky po PhD. ku dňu podania žiadosti	**3 roky**
Záverečné práce obhájené pod vedením uchádzačky:	10	**12** (5/DP; 7/BP) Z toho 1 DP obhajoba na PriF UK
Vysokoškolská učebnica (uvádza sa autorský podiel uchádzačky)	–	**spolu 4,60 AH** (40 % – 4,60 AH) P1_001
Učebný text, skriptá (uvádza sa autorský podiel uchádzačky)	(3 AH)	**0**
2. Vedeckovýskumná činnosť		
Vedecká monografia	1	**1** V1_001
Publikácie in extenso v kategóriách A+, A, A-, z toho prvý alebo korešpondenčný alebo posledný autor	10 [d] 5	**14** **5** A+ ***** V3_001; **V3_002**; **V3_003**; V3_011; V3_012; **V3_015**; V3_017; V3_022; V3_024; ADM_001 A *** V3_004**; V3_006; V3_018; **V3_019**
z toho Publikácie in extenso v kategóriách A+, A - prvý autor (doc.) [e]	3 (2) [f]	**4 (4)** A+ ***** V3_003; V3_015 A ***** V3_004; V3_019
3. Ohlasy na publikačné výstupy		
Ohlasy evidované vo WOS alebo SCOPUS (mimo autocitácií)	15	**84**
4. Vedecká škola		
Výchova doktorandov: ukončených/po dizertačnej skúške	–	–
Úspešne ukončené výskumné projekty / zodpovedný riešiteľ	2	**3/1** (zodp. riešiteľka)

Vzdelávacia činnosť

- od roku 2023 po súčasnosť vyučuje povinné predmety na bakalárskom stupni štúdia:
  - Fyziológia telesných cvičení – semináre,
  - Biológia človeka II – semináre a prednášky ,
  - Fyziológia človeka – semináre (počas doktorandského štúdia do roku 2022);
- je členka komisie na štátnych skúškach pre 2. stupeň vysokoškolského štúdia;
- je vedúca 5 úspešne obhájených diplomových prác a 7 bakalárskych prác z problematiky vplyvu pohybových a pohybovo-nutričných intervencií na telesné zloženie, telesnú zdatnosť a metabolické zdravie;
- aktívne sa podieľala na tvorbe informačných listov a študijných materiálov k predmetu Biológia človeka II;
- je spoluautorkou vedeckej monografie a vysokoškolskej učebnice.

Vedeckovýskumná činnosť

- vedúca úspešne ukončeného projektu GUKPOST – Grant postdoktoranda UK;
- spoluriešiteľka 2 úspešne ukončených projektov VEGA.

Vedecká činnosť Mgr. Libuše Nechalovej, PhD. sa v odbore vedy o športe zameriava na telesnú zdatnosť a telesné zloženie ako ukazovatele zdravia detí a dospievajúcich a na skúmanie účinkov pohybovej aktivity v prevencii a podpore liečby chronických neprenosných ochorení. V školskej populácii skúma biologické, socioekonomické a environmentálne determinanty telesnej zdatnosti a jej súvislosti so zdravotným stavom, chorobnosťou a študijnými výsledkami. Prostredníctvom analýz rozsiahlych populačných údajov hodnotí vzťahy medzi kardiorespiračnou a neuromuskulárnou zdatnosťou, telesným zložením a podmienkami školského a regionálneho prostredia. Cieľom jej výskumu je vytvárať vedecké podklady na podporu pohybovej aktivity, prevenciu zdravotných rizík a znižovanie nerovností v zdraví detí a dospievajúcich. Získané poznatky sa premietajú do praxe prostredníctvom národného projektu *Pohybom k pohode s konceptom Aktívna škola* (MŠVVaM-NP E0521-01-2025), ktorý podporuje začlenenie pohybu do každodenného života žiakov.
Význam pohybu pre zdravie skúma aj v klinických štúdiách, v ktorých sa zameriava na možnosti využitia pohybových a nutričných intervencií na podporu zdravia a kvality života ľudí s obezitou, s karcinómom prsníka, so sklerózou multiplex a detí po onkologickej liečbe. V klinických štúdiách registrovaných v ClinicalTrials.gov (NCT02325804, NCT07213271, NCT06220409 a NCT05939791) skúma účinky cielenej pohybovej aktivity vrátane tanečných programov, ako aj podávania probiotík na telesnú zdatnosť, telesné zloženie, metabolické a zápalové ukazovatele a črevný mikrobióm. Osobitnú pozornosť venuje vzťahom medzi zmenami mikrobiómu, funkčnou kapacitou organizmu a kvalitou života. Cieľom jej výskumu je vytvárať vedecké podklady pre individualizované podporné programy, ktoré dopĺňajú štandardnú zdravotnú starostlivosť a zohľadňujú potreby a možnosti jednotlivých skupín pacientov. Ukončením klinických štúdií sa jej práca s účastníkmi nekončí. Spolupodieľa sa na organizovaní Olympijského dňa detí s rakovinou a pokračovaní tanečných hodín pre ženy s karcinómom prsníka aj po skončení výskumu. Na zabezpečenie týchto aktivít sa podieľa aj na charitatívnych zbierkach, ktoré pomáhajú udržať programy dostupné a dlhodobo prepájať

výskum s praktickou podporou pacientov. Získané poznatky sa navyše využívajú v švajčiarsko-slovenskom medzinárodnom projekte *Kampus zdravia a športu – Integrovaný a inovatívny model prevencie neprenosných ochorení* (0410-2SC-HLT-PC2-005).
Výsledky populačného aj klinického výskumu prezentovala ako prvá autorka v 14 konferenčných príspevkoch, z toho 10 v zahraničí. Podieľala sa na riešení viacerých projektov APVV, VEGA či GUKPOST a momentálne je hlavnou riešiteľkou projektu VEGA 1/0587/26 *Školský pohybový program pre žiakov s nadváhou a obezitou* (2026 – 2029).

Iné aktivity

- odborná garantka národného projektu „Pohybom k pohode s konceptom Aktívna škola“ – MŠVVaM SR;
- členka tvorivej skupiny pre vypracovanie podkladov k periodickému hodnoteniu výskumnej, vývojovej, umeleckej a ďalšej tvorivej činnosti – VER 2026;
- vedecká pracovníčka Biomedicínskeho centra SAV v Bratislave (do 01/2026).

5. Záver habilitačnej komisie o plnení kritérií

Habilitačná komisia po preštudovaní predložených materiálov konštatuje, že Mgr. Libuša Nechalová, PhD. spĺňa pedagogické, vedecké a osobnostné kritériá požadované pre habilitačné konanie. Odporúča pokračovanie habilitačného konania obhajobou habilitačnej práce „Nefarmakologická prevencia a podpora liečby chronických neprenosných ochorení so zameraním na metabolické a črevné zdravie“ a habilitačnou prednáškou na tému „Perspektívy telesnej zdatnosti detí a dospievajúcich“.

Predsedníčka komisie:	prof. Mgr. Erika Zemková, PhD.	.....
Členovia:	doc. PhDr. Miroslav Petr, PhD.	.....
	prof. PaedDr. Martin Pupiš, PhD.	.....

V Bratislave 2.11.2026