

## **Stanovisko habilitačnej komisie k habilitačnému konaniu**

**Mgr. Aleny Bukovej, PhD.**

**v odbore športová edukológia**

1. Dňa 16.10.2019 podala Mgr. Alena Buková, PhD., odborná asistentka a zároveň riaditeľka Ústavu telesnej výchovy a športu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, v zmysle § 1 ods.1 Vyhlášky Ministerstva školstva SR č. 246/2019 žiadosť predsedovi Vedeckej rady FTVŠ UK prof. Mgr. Mariánovi Vanderkovi, PhD. o začatie habilitačného konania v odbore športová edukológia. Žiadosť obsahovala všetky náležitosti a prílohy v súlade s Vnútrotným predpisom č. 3/2013 „Zásady habilitačného konania o udelenie titulu docent a vymenúvacieho konania za profesora na Fakulte telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave“ podľa čl. 1, ods. 2, písm. a) – j).  
Prof. Mgr. Marián Vanderka, PhD. žiadosť prijal a predložil na rokovanie Vedeckej rady FTVŠ UK dňa 5.12.2019.
2. Vedecká rada FTVŠ UK na svojom zasadnutí dňa 5.12.2019 schválila:
  - a) habilitačnú komisiu v zložení:  
Predseda: prof. Mgr. Erika Zemková, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)  
Členovia: doc. PhDr. Daniela Stackeová, PhD. (VŠTVS PALESTRA Praha)  
doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. (FF UMB Banská Bystrica)  
Náhradník: prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD. (PF UKF Nitra)
  - b) oponentov – menovite:  
prof. PaedDr. Karol Görner, PhD. (FF UMB Banská Bystrica)  
doc. PaedDr. Marie Blahutková, PhD. (CESA VUT Brno)  
doc. PaedDr. Erika Chovanová, PhD. (FŠ PU Prešov)  
Náhradník: prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc. (VŠTVS PALESTRA Praha)
  - c) posudzovateľov habilitačnej prednášky, členov VR FTVŠ UK – menovite:  
prof. PaedDr. Miroslav Holienka, PhD.  
doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD.  
doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD.  
doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD.  
Mgr. František Seman, PhD.  
Náhradník: prof. PhDr. Ivo Jirásek, PhD.
3. Habilitačná komisia preskúmala všetky predložené materiály. Na základe originálov a kópií publikácií vedeckého a odborného charakteru posúdila ich zaradenie podľa Vnútrotného predpisu č. 10/2019 Smernice rektora UK v Bratislave o evidencii publikačnej činnosti. Komisia zároveň zhodnotila pedagogickú a vedecko-výskumnú spôsobilosť uchádzačky a konštatovala, že Mgr. Alena Buková, PhD. plní všetky habilitačné kritériá FTVŠ UK schválené vo VR UK dňa 3.3.2014.

#### 4. Pedagogická oblasť a jej plnenie

Základné ukazovatele:

Oblasť činnosti	Kritériá na udelenie titulu docent	Plnenie
Kontinuálna vzdelávacia činnosť v odbore	3 roky	21 rokov
Vedenie ukončených ZP študentov	10 prác	26 bakalárskych prác
Tvorba študijných materiálov	učebné texty – 6 AH	7,41 AH
Odborné práce pedagogicko-metodického charakteru	10	11

Prehľad pedagogickej činnosti:

- od r. 2010 doteraz: prednášky, semináre a praktické cvičenia z predmetov Antropomotorika, Základy kineziológie, Teória a didaktika aerobiku, Body workout,
- 2017 – 2018: semináre z predmetu Tvorba pohybových programov I.,
- 2010 – 2018: prednášky, semináre a praktické cvičenia z predmetov Antropomotorika a Základy kineziológie v rámci externého štúdia študentov ŠP Šport a rekreácia,
- 2010 – 2015: prednášky a semináre z predmetu Didaktika rekreačného športu,
- 2010 – 2011: prednášky a semináre z predmetu Rekreatológia a praktické cvičenia z predmetu Zdravotná telesná výchova,
- od r. 1999 doteraz: praktické cvičenia z predmetu Športové aktivity, predovšetkým aerobik a posilňovanie,
- prednáškové pobyty na Institute of Physical Education, Tourism and Physiotherapy, Akademia Jana Dlugosza v Czestochowe v rokoch 2013, 2016 a 2017,
- autorka, resp. spoluautorka 2 učebných textov, 1 odbornej knižnej publikácie vydanej v domácom vydavateľstve, 2 odborných prác v domácich časopisoch, 3 odborných prác v zahraničných zborníkoch a 5 odborných prác v domácich zborníkoch,
- od r. 2010 doteraz: členka Komisie štátnych skúšok pre 1. stupeň vysokoškolského štúdia (Bc.),
- od r. 2012 doteraz: členka komisie ŠVOUČ.

#### 5. Vedecká produkcia

Publikačná činnosť a ohlasy	Kritériá na udelenie titulu docent	Plnenie
Granty	Úspešne ukončené 2 výskumné projekty, z toho v jednom ako vedúci, resp. zástupca projektu	5 z toho v troch ako zástupkyňa vedúceho/vedúcej projektu
Vedecká monografia	1	3 [spolu 14,45 AH]
Vedecké práce / z toho zahraničné	20/5	40/25

evidované vo WoS alebo Scopus, alebo CC s IF >0,10	1	10 z toho 5 ADC a 5 ADM
Ohlasy spolu / zahraničné	30/10	152/71
evidované vo WoS alebo Scopus	3	35

Mgr. Alena Buková, PhD. bola zástupkyňou 3 a spoluriešiteľkou 2 úspešne ukončených projektov VEGA a 1 výskumného projektu v rámci Vnútorného vedeckého grantového systému. V súčasnosti je vedúcou projektu VEGA s predpokladaným ukončením v r. 2019. Výsledky jednotlivých štúdií boli prezentované na viacerých konferenciách a publikované vo vedeckých časopisoch a zborníkoch. Za jedny z jej najvýznamnejších prác možno považovať vedecké monografie z oblasti rekreačnej telesnej výchovy a športu.

V prvej z nich „Vplyv silového a aeróbného tréningu na redukcii podkožného tuku, množstvo svalovej hmoty a úroveň silových schopností“ vydanej v roku 2014 sa autori Buková Alena a Feč Rastislav zaoberajú možnosťami zníženia podielu tuku v tele a zároveň zvýšenia aktívnej telesnej hmoty prostredníctvom vhodných pohybových aktivít. Okrem cvičení vytrvalostného charakteru upriamili pozornosť na silový tréning a jeho úlohu v príprave rekreačných i výkonnostných športovcov. Závery a odporúčania pre prax sú podporené výsledkami vlastných výskumných štúdií.

Druhá monografia s názvom „Nadhmotnosť a obezita u vysokoškolákov: vybrané aspekty životného štýlu a psychiky“ autorov Zusková Klaudia, Buková Alena, Bakalár Peter, Brtková Mirianna, Küchelová Zuzana a Hančová Martina vydaná v roku 2015 je výstupom projektu VEGA č. 1/1343/12 „Vybrané rizikové faktory obezity a pohybová prevencia“ (zodpovedná riešiteľka doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.). Autori sledovali vzťah medzi BMI a percentom tuku a vybranými ukazovateľmi životného štýlu mladých ľudí, akými sú ich voľnočasové aktivity vrátane pohybových, starostlivosť o zdravie, spánkový režim či stravovanie. Hľadali tiež súvislosť medzi nadváhou a obezitou a parametrami psychologických testov. Významnú súčasť tejto monografie predstavujú zistenia trojmesačného tréningového programu pozostávajúceho z pohybovej, psychologickkej a stravovacej časti určeného pre mladých ľudí s diagnostikovanou nadváhou a obezitou.

Za zmienku stojí aj výskum týkajúci sa problematiky inkontinencie športujúcich a nešportujúcich žien riešený v spolupráci s Lekárskou fakultou UPJŠ v Košiciach a Jesseniovou lekárskou fakultou UK v Martine v rokoch 2016 až 2019. Doterajšie výsledky boli publikované v renomovaných časopisoch a zaznamenali už aj prvé ohlasy v zahraničných publikáciách registrovaných v citačných indexoch.

Z iných aktivít menovanej možno spomenúť organizáciu už v poradí piateho ročníka vedeckej konferencie s názvom „Rekreačný šport, zdravie, kvalita života“ na UPJŠ v Košiciach, členstvo vo vedeckých výboroch domácich i medzinárodných konferencií, v redakčných radách vedeckých časopisov (Physical Activity Review, Universitas Šafarikiana, Športový edukátor) a s tým súvisiacim vypracovaním posudkov na príspevky, knižné publikácie či vedecké projekty.

## 6. Záver habilitačnej komisie o plnení kritérií

Habilitačná komisia po preštudovaní predložených materiálov konštatuje, že Mgr. Alena Buková, PhD. spĺňa a vo väčšine požiadaviek prevyšuje kritéria v pedagogickej a vedecko-výskumnej oblasti požadované pre začatie habilitačného konania a odporúča jeho pokračovanie obhajobou habilitačnej práce „Životný štýl a zdravotný stav vysokoškoláčok v reflexii ich športovej aktivity“ a habilitačnou prednáškou na tému „Quo vadis telesná a športová výchova na vysokých školách“.

Predseda komisie: prof. Mgr. Erika Zemková, PhD. ....

Členovia: doc. PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D. ....

doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. ....

V Bratislave 20.12.2019