

## **Stanovisko inauguračnej komisie k vymenovaniu doc. RNDr. et. PaedDr. Viktora Bielika, PhD. za profesora v odbore športová kinantropológia**

Dňa 9.9.2020 si doc. RNDr. et. PaedDr. Viktor Bielik, PhD., narodený 9.12.1977, Martin, vysokoškolský učiteľ vo funkcii docenta na Katedre biologických a lekárskech vied FTVŠ UK, podal žiadosť o začatie vymenovacieho konania za profesora v odbore športová kinantropológia. Vzhľadom na skutočnosť, že žiadosť obsahovala všetky predpísané súčasti a materiály špecifikované v nateraz platnom dokumente „Zásady habilitačného konania o udelenie titulu docent a vymenovacieho konania za profesora na Univerzite Komenského v Bratislave“ z r. 2003 ako aj rámcových kritérií Vedeckej rady UK z r. 2004, bola prijatá a predložená na prerokovanie VR FTVŠ UK.

VR FTVŠ UK na svojom zasadnutí 22.10.2020 schválila inauguračnú komisiu v zložení:

Predseda: prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc. - FTVŠ UK, Bratislava  
Členovia: prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc. (FF UMB Banská Bystrica)  
prof. RNDr. Miroslav Janura, Dr. (FTK UP Olomouc, ČR)  
prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD. (PF UKF Nitra)  
Náhradník: prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D. (FTVS UK Praha)

Následne schválila oponentov inauguračného konania:

prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc. (FF UMB Banská Bystrica)  
prof. MUDr. Dušan Meško, PhD. (JLF UK Martin)  
prof. MUDr. Jan Novotný, CSc. (FSpS MU Brno, ČR)  
Náhradník: prof. MUDr. Ladislav Pyšný, CSc. (PF UJEP Ústí nad Labem, ČR)

Inauguračná komisia preskúmala všetky predložené materiály (overené kópie originálov vedeckých a odborných publikácií). Pri posudzovaní publikačnej činnosti a jej zaradení sa komisia riadila obsahom a charakterom príspevkov a Vnútrošným predpisom č.10/2019 Smernica rektora UK v Bratislave o evidencii publikačnej činnosti.

Komisia porovnala predložené publikácie s inauguračnými kritériami FTVŠ UK schválenými na VR UK dňa 3.03.2014 a konštatovala, že tieto kritériá uchádzač plní. Zároveň posúdila pedagogickú, vedeckovýskumnú a organizátorskú prácu doc. RNDr. et. PaedDr. Viktora Bielika, PhD.

### **Pedagogická činnosť a jej plnenie:**

Na FTVŠ UK pedagogicky pôsobí od roku 2003. V rokoch 2006 – 2009 pracoval na 50% úväzok. Od roku 2009 pracuje s rozsahom úväzku 100 %.

Základné ukazovatele pedagogického pôsobenia:

Oblasť činnosti	Minimálne kritériá	Plnenie
Kontinuálna vzdelávacia činnosť v odbore	3 roky od udelenia titulu docent	4
Vedenie ukončených záverečných prác študentov	20	53
Školiteľstvo doktorandov	1 ukončený a 1 po dizertačnej skúške	1 ukončených/1 po dizertačnej skúške
Tvorba študijných materiálov	1 vysokoškolská učebnica	2 učebnice/1 učebné texty
Učebné texty (učebnice/učebné texty)	9 AH	13,65 AH

Prehľad pedagogického pôsobenia:

• *Prednášky z predmetov:*

- od roku 2009 – doposiaľ: Fyziológia človeka (bakalársky študijný program ZS a LS, 1 hod. týždenne)

- od roku 2009 – doposiaľ: Regenerácia v športe (bakalársky študijný program ZS a LS, 1 hod. týždenne)

• *Semináre a praktické cvičenia z predmetov:*

- od roku 2003 – doposiaľ seminár z Fyziológie človeka (bakalársky študijný program ZS a LS, 5-9 hod. týždenne)

- od roku 2010 – doposiaľ praktické cvičenia z Regenerácie v športe (bakalársky študijný program ZS a LS, 2-6 hod. týždenne)

- od roku 2004 doposiaľ praktické cvičenia zo Športovej masáže (voliteľný predmet ZS a LS, 2 hod. týždenne)

- od roku 2018 Sports regeneration voliteľný predmet pre zahraničných študentov Erasmus + (ZS a LS, 2 hod. týždenne)

Vysokoškolské učebnice a skripta:

ACB 01 Ľadový hokej vysokoškolská učebnica aplikovaných predmetov pre trénerov špecializácie v ľadovom hokeji. Igor Tóth ...**Bielik (2,81%)** [et al.]. 2010. Bratislava : TO-MI Ice Hockey Agency. 392 s. ISBN 978-80-970545-0-2 [19,60 AH]. Publikácia má 14 ohlasov.

ACB 02 Regenerácia v športe. **Bielik, V. (100%)**. 2014. Senec: Sportdiag. 139 s. ISBN 978-80-970342-3-8 [6,95 AH]. Publikácia má 3 ohlasy.

BCI 01 Športová masáž. **Bielik, V. (100%)**. 2020. Senec: Sportdiag. 122 s. ISBN 978-80-970342-4-5 [6,15 AH].

## Vedecká produktivita

Publikačná činnosť a ohlasy

Prehľad a plnenie kritérií

Oblasť činnosti	Minimálne kritériá	Plnenie
Granty	4 ukončené, z toho 2x ako vedúci	6 ukončených z toho 2x ako vedúci
Monografie	2 vedecké monografie	3 (16,50AH)
Vedecké práce / z toho zahraničné	35/10	40/16
evidované vo WoS alebo Scopus alebo CC s IF > 0,10	3	7
Ohlasy domáce / zahraničné	60/20	108/30
evidované vo WoS alebo Scopus	5	17

### Štatistika kategórií (Záznamov spolu: 106, z nich je v prehľade uvedených 52):

AAB Vedecké monografie vydané v domácich vydavateľstvách (3)

ACB Vysokoškolské učebnice vydané v domácich vydavateľstvách (2)

ADC Vedecké práce v zahraničných karentovaných časopisoch (1)

ADE Vedecké práce v ostatných zahraničných časopisoch (5)

ADF Vedecké práce v ostatných domácich časopisoch (8)

ADM Vedecké práce v zahraničných časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS (4)

AED Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách (6)

AFB Publikované pozvané príspevky na domácich vedeckých konferenciách (2)

AFC Publikované príspevky na zahraničných vedeckých konferenciách (6)

AFD Publikované príspevky na domácich vedeckých konferenciách (8)  
BAB Odborné knižné publikácie vydané v domácich vydavateľstvách (1)  
BCI Skriptá a učebné texty (1)  
BDF Odborné práce v ostatných domácich časopisoch (4)  
DAI Dizertačné a habilitačné práce (1)

#### Štatistika ohlasov (108):

[o1] Citácie v zahraničných publikáciách registrované v citačných indexoch (12)  
[o2] Citácie v domácich publikáciách registrované v citačných indexoch (5)  
[o3] Citácie v zahraničných publikáciách neregistrované v citačných indexoch (30)  
[o4] Citácie v domácich publikáciách neregistrované v citačných indexoch (61)

#### Štatistika kategórií prác nezahrnutých do prehľadu (Záznamov spolu: 54):

AFG Abstrakty príspevkov zo zahraničných vedeckých konferencií (5)  
AFH Abstrakty príspevkov z domácich vedeckých konferencií (7)  
BEF Odborné práce v domácich zborníkoch (konferenčných aj nekonferenčných) (4)  
BFA Abstrakty odborných prác zo zahraničných podujatí (konferencie, ...) (1)  
BFB Abstrakty odborných prác z domácich podujatí (konferencie, ...) (5)  
EDJ Prehľadové práce, odborné práce, preklady noriem; odborné preklady v časopisoch, zborníkoch (14)  
GHG Práce zverejnené spôsobom umožňujúcim hromadný prístup (16)  
GII Rôzne publikácie a dokumenty, ktoré nemožno zaradiť do žiadnej z predchádzajúcich kategórií (2)

#### Najvýznamnejšie ohlasy:

- [01] The effects of foam roll on perceptual and performance recovery during a futsal tournament. Rahimi, A., Amani-Shalamzari, S., Clemente, F.M. 2020. *Physiology and Behavior* 223,112981; SCOPUS.  
[01] The Effect of Foam Rolling on Recovery between Two Eight Hundred Metre Runs. D'Amico, A., Paolone, V. 2017. *Journal of Human Kinetics* 57(1), pp. 97-105; SCOPUS.  
Tieto ohlasy podporujú našu prácu preukazujúcu, že manuálna masáž a jej obmeny nemajú signifikantný vplyv na obnovenie športového výkonu oproti pasívnemu odpočinku.
- [01] Does the type of foam roller influence the recovery rate, thermal response and DOMS prevention? Adamczyk, J.G., Gryko, K., Boguszewski, D. 2020. *PLoS ONE*. 15(6),e0235195; SCOPUS.
- [01] The effect of active recovery, cold water immersion and passive recovery on subsequent knee extension and flexion strength. Strejcová, B., Konopková, R. 2012. *Acta Universitatis Palackianae Olomucensis, Gymnica*. 42(3), pp. 39-47, SCOPUS  
Tieto ohlasy podporujú prácu preukazujúcu, že aktívna pohybová regenerácia na rozdiel od pasívneho odpočinku alebo pasívnych fyzikálnych prostriedkov regenerácie (napr. ľadový kúpeľ) má signifikantný vplyv na obnovenie športového výkonu.
- [01] Effect of athletic activity on chosen indicators of physical development and obesity parameters in 6 to 7 year old children. Willwéber, T., Čillík, I. 2018. *Journal of Physical Education and Sport*. 18(3), pp. 1785-1790; SCOPUS.  
Ohlas nadväzuje na odporúčania "Physical activity guidelines for Slovak children and youth (6-18 yr.)" publikované za účelom prevencie a liečby detskej obezity a podpory záujmu detí a mládeže o šport a pohybové aktivity.
- [01] Technical skills testing of elite slalom canoeists as a predictor of competition performance. Baláš, J., Busta, J., Bílý, M., Martin, A. 2020. *International Journal of Performance Analysis in Sport* 20(5), pp. 870-878.; SCOPUS.

Ohlas na viacročné skúsenosti v oblasti laboratórnej diagnostiky trénavosti vodných slalomárov a hodnotenie ich vzťahu k športovému výkonu.

- [o1] 2018 Markovič, R.: Effectiveness of the complex movement program of physical training for professional soldiers. In: Journal of physical education and sport, roč. 18, č. 3, 2018, s. 1773-1778; art. no. 258 – SCOPUS.

Ohlas využíva poznatky z terénnych vytrvalostných testov a aplikuje ich pri tvorbe tréningového programu pre profesionálnych vojakov.

### **Pozvané prednášky:**

Pozvaná prednáška na IV. ročníku odborného podujatia „Cievna mozgová príhoda/2020“. Podujatie 27.2. 2020 v Bratislave. Názov prednášky: Kardiovaskulárny tréning ako integrálna súčasť neuroplasticity.

Medzinárodná vedecká konferencia 11th international conference on kinanthropology "Sport and quality of life? Konferencia 29. 11. - 2. 12. 2017 v Brne. Názov prednášky: Why mathematical modeling of nutrition does not always work for athletes?

Medzinárodná vedecká konferencia “Kondičný tréning v roku 2017”. Konferencia 23.11-24.11. 2017 v Banskej Bystrici. Názov prednášky: Citius, Altius, Fortius dnešnej slovenskej mládeže.

Medzinárodná vedecká konferencia “Diagnostika v športe 2017”. Konferencia sa konala 21. a 22. septembra 2017 v Prešove. Názov prednášky: Telesná zdatnosť v školskom veku a jej vplyv na ďalší rozvoj športovca.

Medzinárodná vedecká konferencia “Kondičný tréning v roku 2016”. Konferencia 8.12.2016 v Banskej Bystrici. Názov prednášky: Nízkosacharidová diéta v športovom tréningu: Aké sú riziká a výhody?

Pozvaná prednáška na konferencii pre trénerov mládeže “Športový tréning mládeže dnes 2”. Konferencia 10.3.2016 v Bratislave. Názov prednášky: Fázy regenerácie

Pozvaná prednáška na konferencii pre trénerov mládeže “Športový tréning mládeže dnes ”. Konferencia 1.10.2015 v Bratislave. Názov prednášky: Rozvoj vytrvalostných schopností.

Pozvaná prednáška na „Odbornom seminári úseku alpských disciplín Slovenskej Lyžiarskej Asociácie (SLA)“. Seminár 8.4.2016 v Bratislave. Názov prednášky: Chcem vládť viac...

### **Zahraničné pobyty, prednášky, školenia:**

25.1-1.2.2020 školenie črevného mikrobiómu „The 6th Nutrition Winter School“ (Levi, Lapland, Fínsko) s aktívnou prednáškou na tému: The influence of gut bacteria on weight in athletes.

14.-17.11. 2019 aktívna účasť na konferencii The International Sport Forum Madrid 2019 (Španielsko). Téma prednášky: Gut microbiota as potential factor of weight gain limitations in athletes.

28.-30.11.2006 krátkodobý pracovný pobyt v Institut Nationale Du Sport, De L'expertise Et De La Performance (Paríž, Francúzsko). Súčasťou pobytu bola účasť na vedeckej konferencii INSEP Sport Sciences International Days.

Zahraničné výjazdy – diagnostika trénavosti, metodológia tréningu a merané tréningy

Podujatie: Prezentácia “hypoxický stan”

Miesto: Dunavarsany training center, Maďarsko

Termín: 15.06.2004

Cieľom stretnutia bolo oboznámenie sa s novými trendmi tréningu a pobytu v hypoxickom prostredí. Hlavnou témou prezentácie bol "hypoxický stan".

---

Podujatie: Pracovné stretnutie a testovanie v tréningovom centre

Miesto: Ramsau - Rakúsko

Termín: 30.7. – 2.8.2005

Cieľom výjazdu bolo pracovné stretnutie s rakúskymi kolegami v Training Center v Ramsau a testovanie slovenskej reprezentácie v biatlone.

---

Podujatie: Testovanie Top team biathlon v tréningovom centre Obertiliach

Miesto: Obertiliach, Rakúsko

Termín: 29.7. - 31.7.2006

Cieľom výjazdu bola diagnostika trénovanosti (biochemické odbery, stanovenie laktátovej krivky, interpretácia výsledkov trénerom a športovcom a biochemické odbery.

---

Podujatie: Testovanie juniorskej reprezentácie v rýchlostnej kanoistike

Miesto: Chorvátsko - Ploče

Termín: 3. – 5.3.2007

Cieľom výjazdu do Ploče (Chorvátsko) za účelom testovania rýchlostných kanoistov – diagnostika vytrvalostných schopností na jarnom sústreďení.

---

Podujatie: Testovanie ženskej reprezentácie v rýchlostnej kanoistike

Miesto: Szeged, Maďarsko

Termín: 17. – 20.5.2007

Cieľom výjazdu do maďarského Szegedu bolo urobiť merania počas svetového pohára v rýchlostnej kanoistike.

## Vedecká škola

### **Mgr. Jakub Chudý, PhD. (2017-2020)**

Aktuálny stav: Vyškolený doktorand denného štúdia

Téma: Neuromuskulárna adaptácia v iníciaľných fázach nácviku a zdokonaľovania tréningového prostriedku

Obhajoba dizertačnej práce: 30.6.2020

### **Mgr. Leonard Lendvorský (2018 – súčasnosť)**

Aktuálny stav: Doktorand denného štúdia po dizertačnej skúške

Téma: Črevný mikrobióm a globálna metylácia DNA športovcov v seniorskom veku

Dizertačná skúška: 3.2.2020

**Mgr. Simona Ugrayová (2019 – súčasnosť)**

Aktuálny stav: Doktorandka denného štúdia pred dizertačnou skúškou

Téma: Pohyb a črevná mikrobiota detských pacientov s leukémiou

**Mgr. Ivan Hric (2019 – súčasnosť)**

Aktuálny stav: Doktorand denného štúdia pred dizertačnou skúškou

Téma: Vplyv redukčného programu na črevnú mikrobiotu a parametre metabolického zdravia

**Mgr. Libuša Kubáňová (2020 – súčasnosť)**

Aktuálny stav: Novoprijatá doktorandka

Vplyv fyzickej aktivity a nutričnej terapie na metabolizmus, produkciu myokínov a črevnú mikrobiotu v obezite.

**Hodnotenie pedagogickej činnosti uchádzača**

doc. RNDr. et. PaedDr. Viktor Bielik, PhD. začal svoju pedagogickú prácu na Fakulte telesnej výchovy a športu v roku 2003 ako interný doktorand na Katedre biologicko-lekárskych vied. V tom čase sa venoval najmä predmetom Fyziológia človeka, Športová masáž.

Od septembra 2006 je odborným asistentom na Katedre biologických a lekárskeho vied FTVŠ UK s úväzkom 50 % a od roku 2009 s úväzkom 100 %.

Od akademického roku 2016/2017 pracuje vo funkcii docenta.

Za obdobie svojej pedagogickej činnosti bol vedúcim 53 úspešne obhájených záverečných bakalárskych (30), diplomových (20), rigorózných (2) a dizertačných prác (1). V minulosti bol členom komisie pre bakalárske štátne skúšky v študijnom programe: Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy a tiež členom komisie pre magisterské štátne skúšky v študijnom programe: Regenerácia. Od roku 2018 je predsedom skúšobnej komisie v študijnom programe bakalárskeho štúdia: šport pre zdravie, šport pre zdravie a učiteľstvo telesnej výchovy. Od roku 2019 je predsedom skúšobnej komisie Wellness pracovník masérskych služieb.

**Trénerská činnosť**

- V rokoch 2011 - 2016 bol kondičným trénerom Štefana Rosinu, víťaza série majstrovstiev sveta FIA GT Series (Zolder, Belgicko, 2013).
- V rokoch 2011 - 2013 bol osobným trénerom Petry Fašungovej, majsterky sveta v duatlone do 23 r (Ottawa, Kanada, 2013).
- V roku 2013 - 2015 bol osobným trénerom Andreja Jána Čullého, ktorý obsadil 2. miesto na majstrovstvách sveta juniorov v orientačnej cyklistike (Liberec, CZE, 2015).

**Mimofakultné verejnoprospešné aktivity a ocenenia**

- Od roku 2017 odborný garant projektu „Hýb sa Slovensko“ TV Markíza, ktorého cieľom je zvýšiť záujem detí o šport a pohybové aktivity
- Recenzent pre časopis Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (Edizioni Minerva Medica)
- 2020 Udelenie Bronzového odznaku prezidentom Slovenského olympijského a športového výboru za dlhodobú prácu a prínos pre rozvoj olympijského hnutia a športu
- 2019 Ocenenie rektora Univerzity Komenského za zásluhy o vedecké, umelecké i odborné úspechy študentov
- 2014 Poďakovanie ministra školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky za dlhodobú prácu so športovo talentovanou mládežou
- 2013 Čestné uznanie primátora hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy za výborné výsledky práce s mládežou

## Odporúčaná téma inauguračnej prednášky:

Telesný pohyb ako súčasť pyramídy ľudských potrieb

## Záver o plnení kritérií

Komisia konštatuje, že doc. RNDr. et. PaedDr. Viktor Bielik, PhD. spĺňa všetky pedagogické, vedecké, publikačné, citačné ako aj osobnostné kritériá FTVŠ UK požadované pre udelenie titulu profesor na UK a odporúča pokračovať v inauguračnom konaní.

Predseda: prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc. ....

Členovia: prof. PaedDr. Ivan Čillík, CSc. ....

prof. RNDr. Miroslav Janura, Dr. ....

prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD. ....

Bratislava 23.11.2020