

## OPONENTSKÝ POSUDOK

na vymenúvacie konanie za profesora doc. RNDr. et PaedDr. **Viktora Bielika, PhD.**  
v odbore športová kinantropológia

Doc. RNDr. et PaedDr. Viktor Bielik, PhD. predložil na posúdenie podkladové materiály, ktoré sú precízne a prehľadne spracované v súlade s Vyhláškou MŠ SR č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických a umelecko-pedagogických titulov docent a profesor podľa § 5 ods. 2 písm. a-f).

Vychádzajúc zo statusu univerzitného profesora, v spojení s kritériami a postulátmi, ktoré vyplývajú z tejto pozície, sú priesečníkom pedagogickej, vedeckovýskumnej a publikačnej dispozície a erudovanosti, ktorá má presahy v širokej odbornej komunite nielen doma, ale i v zahraničnom priestore.

Doc. RNDr. et PaedDr. Viktor Bielik, PhD. sa zaraďuje medzi nastupujúcu generáciu vysokoškolských pedagógov. Profesionálna dráha inauguranta je priesečníkom jeho pedagogickej, vedeckej, publikačnej, odbornej i manažérskej graduovanosti. Ako červená niť sa prelína jeho graduáciou vyštudovaná oblasť biológie a telesnej výchovy a športu. Táto spojitosť ho viedla už počas a po ukončení doktorandského štúdia, kedy som mala počiatočnú mienku na už vtedy ambiciózneho študenta. Začal sa venovať nielen fyziológii človeka, kde najprv viedol semináre a postupne ako docent začal aj prednášať, ale aj regenerácii v športe, ktorú prednáša aj pre zahraničných študentov. Neustále si dopĺňal a rozširoval svoje odborné kompetencie aj ako športový masér. Odbornú prax vykonával v Národnom športovom centre ako vedúci oddelenia športovej diagnostiky a vykonáva na klinike športovej medicíny Sportmed s.r.o. Postupne sa vypracoval na odborného konzultanta nielen u vrcholových športovcov v oblasti diagnostiky tréningu, športového tréningu a zdravej výživy, ale aj v širokej skupine populácie najmä detí a mládeže.

V kontexte pedagogickej činnosti významnú úlohu predstavuje aj vedecko-výskumná aktivita inauguranta. Od vstupu do doktorandského štúdia je doc. Bielik autorom, resp. spoluautorom početných vedeckých a odborných publikácií, či vedeckých štúdií v impaktovaných časopisoch, na ktoré zaznamenal aj ohlasy v zahraničných a domácich publikáciách registrovaných v citačných indexoch (12+5), ktoré sa venujú problematike diagnostiky tréningu, regenerácie, výživy a metodológie ako vo vrcholovom, tak aj v rekreačnom športe.

Základom vedeckej činnosti inauguranta bola riešená medzinárodná výskumná schéma (1 x spoluriešiteľ) a výskumné projekty VEGA (2x vedúci, 4x spoluriešiteľ) a v súčasnosti prebiehajúce projekty APVV, VEGA. Realizované výskumné projekty boli vykonávané aj

prostredníctvom krátkodobých pobytov v zahraničí (Levi, Fínsko; Ramsau, Rakúsko; Paríž, Francúzsko, Szeged, Maďarsko; Ploče, Chorvátsko, Stirling, Škótsko) a stali sa východiskom pre vedeckú monografiu „*Laktát v športovom tréningu*“, vysokoškolskú učebnicu „*Regenerácia v športe*“, či učebné texty „*Športová masáž*“. Tematické zameranie riešených projektov je orientované na vedeckú a pedagogickú profiláciu inauguranta.

V stručnosti doplním krátku charakteristiku uvedených prác a zistené vedecké poznatky. Dosiagnuté vedecké výsledky potvrdili negatívny trend najmä v úrovni vytrvalostných schopností. Výsledky laboratórnych meraní a funkčných testov poukázali na stagnáciu, či dokonca zhoršenie telesnej kondície, ktorá neovplyvňuje len výkon vo vrcholovom športe, ale zhoršenie telesnej zdatnosti sa týka aj detí a mládeže. Výstupom zistení bolo vytvorenie Odporúčaní pre pohybovú aktivitu detí a mládeže na Slovensku (6 – 18 rokov) a ich implementovanie do rozvoja rekreačného športu a podpory masového telesného pohybu detí a mládeže na Slovensku v rámci projektu „Hýb sa Slovensko“ TV Markíza.

Ďalšie výsledky výskumov realizované na rôznych skupinách vrcholových športovcov, či rekreačných bežcoch poukázali na rozdiely v kinematických a fyziologických premenných v závislosti od pohlavia, rýchlosti behu a telesných charakteristík. Dosiagnuté výsledky prispeli k rozšíreniu štandardizovaných laboratórnych metód diagnostiky trénovanosti v terénnych podmienkach a bežeckých pretekoch.

V poslednom období sa inaugurant venuje relatívne novej téme tzv. črevnému mikrobiómu. V pomerne krátkom časovom horizonte sa podarilo získať presvedčivé dôkazy o priaznivom vplyve telesného pohybu a kondície na bakteriálnu flóru v hrubom čreve človeka. Dosiagnuté čiastkové poznania sú publikované vo vedeckej monografii „*Črevný mikrobióm – Indikátor telesnej zdatnosti a zdravia*“.

Vedecko-výskumné aktivity majúce presah na budovanie vedeckej školy inauguranta sledujem aj v témach u súčasne (4) vedených doktorandov práve z vyššie uvedenej problematiky.

Pozitívne hodnotím aj aktivity inauguranta vo vedeckej rade, členstvách v medzinárodných vedeckých výboroch konferencií, členstvo v redakčnej rade časopisu, skúšobných komisiách Bc. Mgr. štúdia. Nezanedbateľné sú aj jeho aktivity v trénerskej činnosti. Bol kondičným trénerom automobilového pretekára, vicemajstra sveta FIA GT1 Štefana Rosinu, osobným trénerom Andreja Čulého – juniorského vicemajstra sveta v orientačnej cyklistike a Petry Fašungovej – majsterky sveta v duatlone.

Za doteraz vykonanú prácu a aktivity v oblasti vied o športe bol aj ocenený. Prezident Slovenského olympijského a športového výboru mu udelil Bronzový odznak za dlhodobú prácu a prínos pre rozvoj olympijského hnutia a športu. Rektor UK v Bratislave ho ocenil za zásluhy o vedecké, umelecké i odborné úspechy študentov. Poďakovanie mu prejavil aj minister ŠVVaŠ SR za dlhoročnú prácu so športovo talentovanou mládežou, či primátor Bratislavy Čestným uznaním za výborné výsledky práce s mládežou.

Inaugurant svojím výskumnou, publikačnou a manažérskou aktivitou preukazuje, že je uznávanou osobnosťou nielen v rámci Slovenska, ale aj v medzinárodnom akademickom priestore v oblasti vied o športe.

Vyššie uvedené parciálne hodnotenia z hľadiska dĺžky a kvality pedagogickej činnosti, podľa intenzity zapojenia do vedecko-výskumnej činnosti, podľa publikačnej aktivity a ohlasov na práce sú u doc. RNDr. et PaedDr. Viktora Bielika, PhD. predpokladom presadenia sa v plnení náročných úloh pracoviska a zhostenie sa pozície vysokoškolského učiteľa s titulom profesor.

## **ZÁVER**

Vychádzajúc z intencií zákona o vysokých školách, § 75 ods. 4, ktorý uvádza, že vysokoškolský profesor je zodpovedný za výskum a vzdelávanie v príslušnom študijnom odbore, že prispieva svojou výskumnou, pedagogickou a organizačnou činnosťou k rozvoju poznania v tomto študijnom odbore a k objasňovaniu vzťahov s ostatnými študijnými odbormi, že formuje trendy, koncepcie vedeckého výskumu, vedie výskumné tímy a to v súlade so vzdelávacou činnosťou **konštatujem, že tieto predpoklady doc. RNDr. et PaedDr. Viktor Bielik, PhD. napĺňa na zodpovedajúcej úrovni a preto odporúčam po úspešnom inauguračnom konaní jeho menovanie za profesora v odbore športová kinantropológia.**

Otázky do diskusie:

1. Ktorú Vašu publikáciu si najviac oceňujete a o ktorom Vašom originálnom výskumnom zistení/zisteniach sa domnievate, že predstavujú Váš osobný prínos pre športovú kinantropológiu?
2. V akom smerovaní vedeckej školy - vidíte perspektívy pre Vašu možnú medzinárodnú vedecko-výskumnú angažovanosť v najbližších rokoch?
3. V akej oblasti vied o športe a s ktorými inštitúciami realizujete alebo plánujete rozvinúť aplikačne orientovaný výskum?

prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc.

V Banskej Bystrici 17.1.2020