

**Stanovisko habilitačnej komisie k habilitačnému konaniu
RNDr. PaedDr. Viktora BIELIKA, PhD.
v študijnom odbore 8.1.5. športová kinantropológia**

1. Dňa 9. 12. 2015 RNDr. PaedDr. Viktor Bielik, PhD., vysokoškolský pedagóg, člen Katedry športovej kinantropológie FTVŠ UK požiadal dekana FTVŠ UK doc. Mgr. Mariána Vanderku, PhD. o začatie habilitačného konania v študijnom odbore 8.1.5. športová kinantropológia. Žiadosť obsahovala všetky predpísané súčasti a materiály podľa špecifikácie v dokumente „Zásady habilitačného konania o udelenie titulu docent a vymenúvacieho konania za profesora na FTVŠ UK v Bratislave z r. 2013“. Dekan žiadosť prijal.
2. VR FTVŠ UK na svojom zasadnutí dňa 25. 2. 2016 schválila
 - a) habilitačnú komisiu:

Predseda: prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc. (FTVŠ UK Bratislava)
Členovia: doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD (FŠ PU Prešov)
prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, PhD. (PF UKF Nitra)
Náhradník: prof. PaedDr. Ľudmila Jančoková, CSc. (FF UMB Banská Bystrica)
 - b) oponentov:

prof. Ing. Václav Bunc, CSc. (FTVS UK Praha, Česká republika)
doc. MUDr. Jan Heller, CSc. (FTVS UK Praha, Česká republika)
doc. PaedDr. Martin Pupiš, PhD. (FF UMB Banská Bystrica)
náhradník: doc. PhDr. Jiří Suchý, PhD. (FTVS UK Praha, Česká republika)
 - c) posudzovateľov habilitačnej prednášky:

prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)
prof. Mgr. Erika Zemková, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)
doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)
doc. MUDr. Jana Lipková, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)
Mgr. Milan Sedliak, PhD. (FTVŠ UK Bratislava)
3. Habilitačná komisia preskúmala všetky predložené materiály. Na základe kópií a originálov publikácií vedeckého a odborného charakteru posúdila ich zaradenie podľa Vnútorneho predpisu č. 2/2013 Smernica rektora UK v Bratislave o evidencii publikačnej činnosti. Komisia zároveň zhodnotila pedagogickú a vedeckovýskumnú spôsobilosť uchádzača a konštatovala, že RNDr. PaedDr. Viktor Bielik, PhD. plní všetky habilitačné kritériá FTVŠ UK schválené VR UK dňa 3. 3. 2014.

4. Zoznam publikácií, ohlasov, prác a činností uchádzača:

AAB	Vedecké monografie vydané v domácich vydavateľstvách	2
ACB	Vysokoškolské učebnice vydané v domácich vydavateľstvách	2
ADE	Vedecké práce v ostatných zahraničných časopisoch	4
ADF	Vedecké práce v ostatných domácich časopisoch	7
AED	Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách	6
AFC	Publikované príspevky na zahraničných vedeckých konferenciách	5
AFD	Publikované príspevky na domácich vedeckých konferenciách	4
AFG	Abstrakty príspevkov zo zahraničných vedeckých konferencií	3
AFH	Abstrakty príspevkov z domácich vedeckých konferencií	2
BAB	Odborné knižné publikácie vydané v domácich vydavateľstvách	1
BDF	Odborné práce v ostatných domácich časopisoch	3
BEF	Odborné práce v domácich zborníkoch (konferenčných aj nekonferenčných)	4
BFB	Abstrakty odborných prác z domácich podujatí (konferencie, ...)	2
DAI	Dizertačné a habilitačné práce	1
EDJ	Prehľadové práce, odborné práce, preklady noriem; odborné preklady v časopisoch, zborníkoch	9
GHG	Práce zverejnené spôsobom umožňujúcim hromadný prístup	16

Štatistika ohlasov (min 40):

Citácie v zahraničných publikáciách registrované v citačných indexoch (6)
Citácie v zahraničných publikáciách neregistrované v citačných indexoch (16)
Citácie v domácich publikáciách neregistrované v citačných indexoch (27)

Požiadavky FTVŠ UK

Plnenie uchádzačom

-autorstvo min. 2 učebných textov, učebníc, alebo odborných-metodických publikácií so súhrnným podielom 6 AH	2
-publikovanie desiatich odborných prác	11
-publikovanie jednej vedeckej monografie	2
-publikovanie troch vedeckých prác v zahraničí	4
-publikovanie pätnástich vedeckých prác v domácich časopisoch, vedeckých zborníkoch a vedeckých monografiách	17
-vedúci, zástupca vedúceho, spoluriešiteľ dvoch ukončených a uzavretých výskumných projektov	2
Ohlasy	
-päť zahraničných	6
-dvadsať domácich	43

RNDr. PaedDr. Viktor Bielik, PhD. po ukončení FTVŠ UK v roku 2003 nastúpil na Fakultu telesnej výchovy a športu UK, kde dodnes pôsobí ako odborný asistent. Okrem

toho bol v rokoch 2004 až 2008 zamestnancom Národného športového centra, kde sa ako vedúci Oddelenia športovej diagnostiky venoval funkčnej diagnostike vrcholových športovcov.

Jeho nepretržité 13-ročné pedagogické pôsobenie na vysokej škole sa orientovalo na výučbu fyziológie človeka, regenerácie a športovej masáže (prednášková a seminárová forma), pešej turistiky a cykloturistiky (kurzová forma). Okrem toho pôsobil aj ako lektor v Trénerskej akadémii pri FTVŠ UK, kde vyučoval predmety fyziológia, regenerácia v športe a fyziológia telesných cvičení.

Pri výučbe uplatňoval praktické skúsenosti zo starostlivosti o vrcholových ako aj rekreačných športovcov.

V priebehu pôsobenia na vysokej škole bol do dňa podania žiadosti vedúcim 14 bakalárskych a 11 diplomových prác.

V ostatných 10 rokoch absolvoval 2 krátkodobé vzdelávacie pobyty (Scottish Institute of Sport v Stirlingu a Institute National de Sport v Paríži).

Vo vedecko-výskumnej oblasti sa RNDr. PaedDr. Viktor Bielik, PhD. zaoberal problematikou využívania laktátu v diagnostike trénovanosti a riadení tréningového procesu.

Časť prác bola zameraná na hodnotenie spoľahlivosti stanovenia koncentrácie krvného laktátu a jej závislosti od spôsobu odberov vzoriek kapilárnej krvi a na vytvorenie metodiky odberov tak v laboratórnych ako aj terénnych podmienkach.

Ďalšou oblasťou jeho profesionálneho záujmu bola problematika využívania anaeróbného prahu pri posudzovaní aeróbnej vytrvalosti. Zaoberal sa predovšetkým overovaním spoľahlivosti jeho stanovenia laktátovou metódou pre potreby riadenia tréningového procesu vo vytrvalostných športoch, najmä stanovenia intenzity zaťaženia podľa zamerania tréningu. Metódu stanovenia anaeróbného prahu využíval nielen v oblasti prípravy športovcov ale aj vojakov, najmä pri hodnotení vplyvu dodatočnej hmotnosti výzbroje na rýchlosť pešieho presunu.

Z praktického hľadiska sú významné aj zistenia, že maximálna hladina laktátu po krátkotrvajúcom zaťažení typu "all-out" nie je spoľahlivým ukazovateľom anaeróbnej kapacity. K podobným záverom došiel aj pri sledovaní významu laktátového spádu ako ukazovateľa úrovne trénovanosti. Napriek všeobecne rozšírenému významu sa ukazuje, že tzv. laktátový spád nepredstavuje prakticky použiteľný ukazovateľ rýchlosti obnovy schopnosti podávať maximálny anaeróbny výkon.

Je členom Vedeckej spoločnosti pre telesnú výchovu a šport ako aj členom redakčnej rady časopisu behame.sk.

Venuje sa aj trénerskej činnosti. Z úspechov jeho zverencov možno spomenúť majsterku sveta v duatlone do 23 rokov v r. 2013 Petru Fašungovú a 2. na MS sveta juniorov v r. 2015 Andreja Čullého.

Výsledky svojej výskumnej činnosti publikoval v domácich a zahraničných prácach s primeranou domácou a zahraničnou odozvou. Je pravidelným účastníkom zahraničných a domácich konferencií.

Záver o splnení kritérií

Komisia konštatuje, že RNDr. PaedDr. Viktor Bielik, PhD spĺňa a vo väčšine požiadaviek prekračuje pedagogické, vedecké, publikačné, citačné a osobnostné kritériá požadované pre habilitačné konanie a odporúča jeho ďalšiu realizáciu s témou habilitačnej prednášky: „Kinematické ukazovatele behu elitných a rekreačných bežcov“.

predseda: prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD.

členovia: prof. PaedDr. Jaromír Šimonek, CSc.

 doc. PaedDr. Pavel Ružbarský, PhD.

V Bratislave 14. 3. 2016