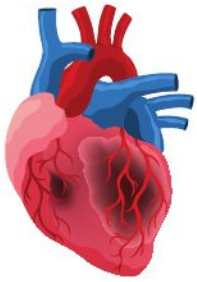
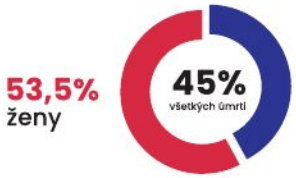
Infarkt nie je len mužský problém



Infarkt myokardu je urgentný stav, kedy sa upchá cieva zásobujúca srdce a časť srdcového svalu odumiera.

Ženy sa priemerne dožívajú vyššieho veku, ale v horšom zdraví.
Napriek klesajúcej tendencii úmrtí, **choroby obehovej sústavy sú stále najčastejšou príčinou smrti.** Na rozdiel od mužov, ktorí trpia chorobami obehovej sústavy častejšie, **ženy na tieto ochorenia častejšie umierajú.**



Za rok 2024 boli na Slovensku choroby obehovej sústavy najčastejšou príčinou úmrtí.



Riziko infraktu myokardu stúpa svekom, pričom u žien je riziko posunuté do vyššieho veku

Hoci je u žien bolesť na hrudníku stále častá, **ženy môžu mať aj iné príznaky.** Tieto príznaky netreba zľahčovať len preto, že nezodpovedajú stereotypu o infarkte.

Infarkt je urgentný stav! Pomoc treba vyhľadať ihneď. Ak sú príznaky náhle, silné alebo trvajú dlhšie než niekoľko minút.

Príznaky



bolesť, tlak, zvieranie, ťažoba alebo nepríjemný pocit na hrudníku



náhla nezvyčajná únava alebo slabosť



potenie, závrat alebo pocit na odpadnutie



bolesť alebo nepríjemný pocit v chrbte, medzi lopatkami, v krku, čeľusti, ruke alebo ramene



bolesť v hornej časti brucha, nevoľnosť alebo vracanie



dýchavičnosť

Nepripisujte príznaky niečomu inému!
Platí to najmä pre mladšie ženy, ktoré menej často myslia na ochorenie srdca a častejšie môžu mať infarkt bez bolesti na hrudníku.

Rizikové faktory spoločné pre obe pohlavia



Obezita a vysoký krvný tlak



Fajčenie



Diabetes

riziko u žien riziko u mužov	ženy o 25% viac muži o 25% menej	ženy 3 až 7 krát muži 2 až 3 krát

Menej známe riziká: autoimunitné ochorenia ako napr. reumatoidná artritída a systemový lupus, depresia, chronický stres alebo migréna, zvyšujú riziko rozvoja kardiovaskulárnych ochorení u žien častejšie než u mužov

Rizikové faktory typické pre ženy

Po menopauze sa stráca ochranný účinok hormónov, čo zvyšuje riziko kardiovaskulárnych ochorení a infarktu.



Lekárovi treba povedať, ak sa v minulosti vyskytlo:

- preeklampsia alebo vysoký krvný tlak v tehotenstve
- tehotenská cukrovka
- predčasný pôrod
- spontánne potraty
- predčasná menopauza
- syndróm polycystických ovárií



Prvá pomoc



Okamžite volajte **155** alebo **112**



Nešoférujte do nemocnice sám/sama



Rozhryznite tabletu kyseliny acetylsalicylovej v dávke cca 150–300 mg

Prevencia



upraviť hmotnosť



zdravá strava



pravidelný pohyb



nefajčiť



sledovať krvný tlak a cholesterol

Vedeli ste, že?

Zotavenie po infarkte môže byť u žien ťažšie. Často u nich pretrváva únava, srdcová angína (angína pectoris, tlak na hrudníku), zhoršená nálada, úzkosť a znížená fyzická výkonnosť.





ENLIGHT

Co-funded by the European Union

FARMACEUTICKÁ FAKULTA Univerzita Komenského v Bratislave

SLOVENSKÁ LEKÁRNICKÁ KOMORA