

D: 9/17/2025
A: 5/1/2025

Priezvisko, meno, titul: TOKÁR Michal Mgr., PhD.

Adresa:

Mobil:

Farmaceutická fakulta UK v Bratislave
Referát pre ľudské zdroje
Ulica odbojárov 10
832 32 Bratislava

Vec: Prihláška do výberového konania

Na základe uverejneného oznamu sa prihlasujem do výberového konania na obsadenie miesta vysokoškolského učiteľa - odborného asistenta na Katedru telesnej výchovy a športu.

- Prílohy:**
1. Štruktúrovaný životopis
 2. Doklady o vzdelaní – overené kópie
 3. Prehľad publikačnej činnosti
 4. Prehľad edukačnej grantovej činnosti
 5. Prehľad vzdelávacej a prednáškovej činnosti
 6. Výpis vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby
 7. Výpis z registra trestov
 8. Súhlas so spracovaním osobných údajov

podpis

Mgr. Michal Tokár, PhD.

Radlinského 36, Bratislava

Mobil: 0905 961 644

E-mail: michaltokar.toky@gmail.com

Dátum narodenia: 01/03/1984

PRACOVNÉ SKÚSENOSTI

2008/2009 Asistent trénera, HC Slovan Bratislava

- Asistent v ŠHT 4 a 5
- Pracovná náplň a zodpovednosť – asistencia na tréningoch vo všeobecných aj špeciálnych podmienkach
- Výchovná činnosť pri práci so žiakmi športových hokejových tried

2009/2010 Asistent trénera, HC Slovan Bratislava

- Asistent v ŠHT 4 a 5
- Pracovná náplň a zodpovednosť - asistencia na tréningoch vo všeobecných aj špeciálnych podmienkach
- Výchovná činnosť pri práci so žiakmi športových hokejových tried

2011 SZĽH-Bratislava - Člen organizačného tímu sprievodných podujatí Majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji 2011

2011 Fitness tréner v Golem club Eurovea v Bratislave

- Pracovná náplň – kondičný tréner s individuálnym prístupom ku klientom

2011/2012 Tréner A mužstva HK Nové Zámky v 2. hokejovej lige

- Pracovná náplň a zodpovednosť – hlavný tréner - vedenie tréningov vo všeobecných aj špeciálnych podmienkach a zápasov

2011-2013 Fitness tréner v pohybovom štúdiu IR Aerobic v Nových Zámkoch

- Pracovná náplň – vedenie skupinových cvičení

2013-2014 Fitness tréner v CrossFit Redoubt v Nových Zámkoch

- Pracovná náplň – vedenie skupinových tréningov

2014-2016 Fitness tréner v Gold gym fitness centre v Nových Zámkoch

- Pracovná náplň – vedenie skupinových tréningov

2011-2016 Pedagóg/učiteľ telesnej a športovej výchovy na Strednej odbornej škole v Nových Zámkoch

- Pracovná náplň a zodpovednosť – výchova a vzdelávanie v oblasti športu, výchova pri práci so žiakmi sociálne slabších rodín



2016-2017 Pedagóg/zástupca riaditeľky školy na ZŠ Nejedlého 8, Bratislava

- Pracovná náplň a zodpovednosť – riadenie pedagógov, výchova a vzdelávanie v oblasti športu, výchova pri práci so žiakmi sociálne slabších rodín

2017-2018 Sport Leader Decathlon SK s. r. o.

- Pracovná náplň – vedenie tímu pracovníkov

2017- Odborný asistent na katedre telesnej výchovy a športu (KTVŠ)

Farmaceutická fakulta, Univerzita Komenského v Bratislave

- Pracovná náplň -**Pedagogická činnosť**: Výučba povinne voliteľného predmetu pre študentov 1. až 4. ročníka, realizovanie kurzov a výletov blokovej formy výučby, prednášanie najnovších poznatkov o telesnej výchove, športe a o pohybovom systéme.

-Výskumná činnosť: Sledovanie úrovne vybraných somatických, motorických, funkčných a biochemických ukazovateľov študentov farmaceutickej fakulty. Sledovanie výskytu intraindividuálnych funkčných porúch pohybového systému u športovcov. Použitie funkčného pohybového vyšetrenia na určenie rizika zranenia v športe.

2018-2020 Fitness tréner v Cvičisko s. r. o.

- Pracovná náplň – individuálny prístup ku klientom, obnova základných pohybových funkcií v správnom zreťazení.

VZDELANIE

2003-2008 Názov a typ inštitúcie

- Ukončené vysokoškolské štúdium II. stupňa (magister) Fakulta telesnej výchovy a športu, Univerzita Komenského v Bratislave
- Telesná výchova a šport, špecializácia trénerstvo
- Najvyššia licencia v ľadovom hokeji- trénerský preukaz licencia A+

2008-2011 Názov a typ inštitúcie

- Ukončené štúdium na III. stupni vysokoškolského štúdia a udelenie titulu PhD. v odbore športová edukológia (obhajoba-august 2011) Fakulta telesnej výchovy a športu, Univerzita Komenského v Bratislave



DALŠIE SKÚSENOSTI

- Účasť na turnajoch v mládežníckych kategóriách USA a Kanade v rokoch 1997 - 2000
- Majster Slovenska v kategórií dorast v ĽH HC Slovan v roku 2000
- II. vicemajster Slovenska v kategórii juniorov v ĽH HC Slovan v roku 2003

DOSIAHNUTÉ DOPLŇUJÚCE ODBORNÉ VZDELANIE

- **Dynamická Neuromuskulárni Stabilizace** - športový kurz časť "I" (2019)
- **Dynamická Neuromuskulárni Stabilizace** - športový kurz časť "II" (2020)
- **Dynamická Neuromuskulárni Stabilizace** - športový kurz časť "III"(2022)
- **Dynamická Neuromuskulárni Stabilizace** - Diplom Certifikovaného DNS trénera (2022)
- Certifikát EXOS Online **Absolute Speed** (2020)
- **Mýtus zvaný "CORE"** - Certifikát o absolvovaní, Bratislava (2023)
- Certifikát **BOSU CORE** - Face Czech Academy v Prahe, ČR (2010)
- Certifikát **FLOWIN CORE** - Face Czech Academy v Prahe, ČR (2010)
- Certificate of Completion/**TRX** Suspension Training Course v Bratislave (2010)
- Certifikát o absolvovaní **CrossFit L1** v Barcelone 2013 a vo Viedni 2014
- Certifikát CrossFit Online **Judge Course** (2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2022, 2023, 2024)

DOSIAHNUTÉ SCHOPNOSTI

- Jazykové schopnosti- Aj -B1
- Microsoft Office - pokročilý
- Vodičský preukaz - B

VLASTNOSTI

- Rozvážnosť, vytrvalosť , analytické a organizačné schopnosti.

ZÁUJMY

- Šport - fitness, crossfit, ľadový hokej, hokejbal, florbal, tenis, futbal, plávanie
- Vedecká a odborná literatúra
- Športová literatúra
- Cestovanie
- Príroda

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby

Meno a priezvisko	Mgr. Michal Tokár, PhD.
Typ dokumentu	Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby
Názov vysokej školy	Univerzita Komenského v Bratislave
Sídlo vysokej školy	Šafárikovo námestie 6, 818 06 Bratislava
Názov fakulty	Farmaceutická fakulta
Sídlo fakulty	Odbojárov 10, 832 32 Bratislava

I. - Základné údaje

I.1 - Priezvisko	Tokár
I.2 - Meno	Michal
I.3 - Tituly	Mgr. , PhD.
I.4 - Rok narodenia	1984
I.5 - Názov pracoviska	Katedra telesnej výchovy a športu
I.6 - Adresa pracoviska	Odbojárov 10, 831 04 Bratislava
I.7 - Pracovné zaradenie	Odborný asistent
I.8 - E-mailová adresa	tokar@fpharm.uniba.sk
I.9 - Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/28583
I.10 - Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole	Farmácia; zdravotnícke a diagnostické pomôcky

II. - Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast

II.1 - Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa

II.2 - Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	Fakulta telesnej výchovy a športu
II.b - Rok	2008
II.c - Odbor a program	Trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy

II.3 - Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa

II.a - Názov vysokej školy alebo inštitúcie	Fakulta telesnej výchovy a športu
II.b - Rok	2011
II.c - Odbor a program	Športová edukológia

II.4 - Titul docent

II.5 - Titul profesor

II.6 - Titul DrSc.

III. - Súčasné a predchádzajúce zamestnania

III.a - Zamestnanie-pracovné zaradenie	III.b - Inštitúcia	III.c - Časové vymedzenie
Asistent trénera	HC Slovan Bratislava	2008-2010
Fitness tréner	Golem club Eurovea v Bratislave	2011
Tréner A mužstva v 2. hokejovej lige	HK Nové Zámky	2011/2012
Pedagóg/učiteľ telesnej a športovej výchovy	Stredná odborná škola v Nových Zámkoch	2011-2016
Pedagóg/zástupca riaditeľky školy	Základná škola Nejedlého 8, Bratislava	2016-2017
Sport Leader	Decathlon SK s. r. o.	2017-2018
Fitness tréner	Cvičisko s. r. o.	2018-2020
Odborný asistent na katedre telesnej výchovy a športu (KTVŠ)	Univerzita Komenského, Farmaceutická fakulta, Bratislava	2017-

IV. - Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností

IV.a - Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné	IV.b - Názov inštitúcie	IV.c - Rok
Dynamická Neuromuskulární Stabilizace - športový kurz časť "I"	Rehabilitation Prague School	2019
Dynamická Neuromuskulární Stabilizace - športový kurz časť "II"	Rehabilitation Prague School	2020
Certifikát EXOS Online Absolute Speed	EXOS	2020
Certifikát BOSU CORE	Face Czech Academy - Praha	2010
Certifikát FLOWIN CORE	Face Czech Academy - Praha	2010
Certifikát TRX Suspension Training Course	TRX Fitness Anywhere LLC - USA	2010
Dynamická Neuromuskulární Stabilizace - športový kurz časť "III"	Rehabilitation Prague School	2022
Dynamická Neuromuskulární Stabilizace - Diplom Certifikovaného DNS trenéra	Rehabilitation Prague School	2022
Mýtus zvaný "CORE" - Certifikát o absolvovaní	Health & Performance	2023

V. - Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole

V.4 - Prehľad vedených záverečných prác

V.4.1 - Počet aktuálne vedených prác

V.4.2 - Počet obhájených prác

V.5 - Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku

V.5.a - Názov predmetu	V.5.b - Študijný program	V.5.c - Stupeň	V.5.d - Študijný odbor
Telesný výchova 1-4	Zdravotnícke a diagnostické pomôcky	1.	Zdravotnícke a diagnostické pomôcky
Telesná výchova 1-4	Farmácia	2.	Farmácia
Telesná výchova 5	Farmácia	2.	Farmácia
Pohyb a zdravie	Farmácia	2.	Farmácia
Physical education and sports 1-5	Master Study Pharmacy	2.	Master Study Pharmacy
Physical Activities and Health	Master Study Pharmacy	2.	Master Study Pharmacy

VI. - Prehľad výsledkov tvorivej činnosti

VI.1 - Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti

VI.1.1 - Počet výstupov tvorivej činnosti

VI.1.a - Celkovo 29

VI.1.b - Za posledných šesť rokov 19

VI.1.2 - Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus

VI.1.3 - Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti

VI.1.4 - Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti

VI.1.5 - Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni

VI.2 - Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti

- 1 Efektívnosť špeciálneho tréningového programu na kompenzovanie svalovej nerovnováhy pohybového systému hokejistov / Michal Tokár, Dizertačná práca. Bratislava: FTVŠ, 2011, 131 s.
- 2 Nový trend vo fitness - fyziotrénig. Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2023 [elektronický dokument] : recenzovaný zborník vedeckých prác : Roč. 4. - : 1. vyd. ISBN 978-80-553-4399-0. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2023. - S. 181-189 [CD-ROM]
- 3 Funkčné pohybové vyšetrenie v diagnostike rizík zranení hokejistov / Michal Tokár, In: Telesná výchova & šport. - Roč. 28, č. 3-4 (2018), s. 34-40
- 4 Význam stabilizácie trupu u hráčov ľadového hokeja kategórie U18 1. časť / Michal Tokár, Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 86, č. 4 (2020), s. 22-28, ISSN (print) 1210-7689
- 5 Význam stabilizácie trupu u hráčov ľadového hokeja kategórie U18 2. časť / Michal Tokár, Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 86, č. 5 (2020), s. 40-48, ISSN (print) 1210-7689
- 6 Dynamická stabilizácia trupu a biokinetika golfového odpalu / Michal Tokár, Telesná výchova & šport. - Roč. 30, č. 2 (2020), s. 29-33, ISSN (print) 1335-2245
- 7 Stabilizácia trupu hráča golfu 1. časť / Michal Tokár, Športový edukátor [elektronický dokument]. - Roč. 13, č. 1 (2020), s. 19-24, ISSN (online) 1337-7809
- 8 Stabilizácia trupu hráča golfu 2. časť / Michal Tokár, Športový edukátor [elektronický dokument]. - Roč. 14, č. 2 (2021), s. 47-56, ISSN (online) 1337-7809

9	Tibenská, Martina a kol. Pohyb a zdravie - zdravie v pohybe. 1. Vyd. Učebnica pre vysoké školy. 117 s., (2022) ISBN 978-80-223-5501-8.
10	Bicyklový trénažér AirBike - nová možnosť v organizovanej výučbe TV. Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 88, č. 6 (2022), s. 22-29. ISSN (print) 1210-7689

VI.3 - Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov

1	<u>Funkčné pohybové vyšetrenie v diagnostike rizík zranení hokejistov / Michal Tokár, In: Telesná výchova & šport. - Roč. 28, č. 3-4 (2018), s. 34-40</u>
2	Význam stabilizácie trupu u hráčov ľadového hokeja kategórie U18 1. časť / Michal Tokár, Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 86, č. 4 (2020), s. 22-28, ISSN (print) 1210-7689
3	Význam stabilizácie trupu u hráčov ľadového hokeja kategórie U18 2. časť / Michal Tokár, Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 86, č. 5 (2020), s. 40-48, ISSN (print) 1210-7689
4	Dynamická stabilizácia trupu a biokinetika golfového odpalu / Michal Tokár, Telesná výchova & šport. - Roč. 30, č. 2 (2020), s. 29-33, ISSN (print) 1335-2245
5	Stabilizácia trupu hráča golfu 1. časť / Michal Tokár, Športový edukátor [elektronický dokument]. - Roč. 13, č. 1 (2020), s. 19-24, ISSN (online) 1337-7809
6	Stabilizácia trupu hráča golfu 2. časť / Michal Tokár, Športový edukátor [elektronický dokument]. - Roč. 14, č. 2 (2021), s. 47-56, ISSN (online) 1337-7809
7	Tibenská, Martina a kol. Pohyb a zdravie - zdravie v pohybe. 1. Vyd. Učebnica pre vysoké školy. 117 s., (2022) ISBN 978-80-223-5501-8.
8	Charakteristika a prínosy veslovania na veslárskom trénažéri pre študentov. Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 88, č. 2 (2022), s. 14-20. ISSN (print) 1210-7689
9	Princípy dynamickej neuromuskulárnej stabilizácie v procese vyučovania TV na Farmaceutickej fakulte. Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2023 [elektronický dokument] : recenzovaný zborník vedeckých prác : Roč. 4. - : 1. vyd. ISBN 978-80-553-4399-0. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2023. - S. 190-197 [CD-ROM]

VI.4 - Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti

VI.5 - Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov

1	Grant KEGA 043UK-4/2020 Názov grantu: Zdravý životný štýl, súčasť pregraduálneho vzdelávania farmaceutov.
---	---

IX. - Iné relevantné skutočnosti

Dátum poslednej aktualizácie

02.05.2024



Univerzita Komenského v Bratislave
Farmaceutická fakulta

Ulica odbojárov 10
832 32 Bratislava

Ústredná knižnica
Kalinčiakova 8
832 32 Bratislava

Zoznam publikačnej činnosti za roky 2018 - 2024

Mgr. Michal Tokár, PhD.

ADF Vedecké práce v ostatných domácich časopisoch

ADF01 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Funkčné pohybové vyšetrenie v diagnostike rizík zranení hokejistov = Assessing the risk of injury in hockey players using functional movement screen
In: Telesná výchova & šport. - Roč. 28, č. 3-4 (2018), s. 34-40. - ISSN (print) 1335-2245

ADF02 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Dynamická stabilizácia trupu a biokinetika golfového odpalu
In: Telesná výchova & šport. - Roč. 30, č. 2 (2020), s. 29-33. - ISSN (print) 1335-2245

AED Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách

AED01 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Použitie funkčného pohybového vyšetrenia na určenie rizika poranenia u hráčov ľadového hokeja = Use of a functional movement screen for determining the risk of injury in ice hockey players
In: Žiak, pohyb, edukácia [elektronický dokument] : vedecký zborník 2018. - Bratislava : Univerzita Komenského v Bratislave, 2018. - S. 401-411 [CD-ROM]. - ISBN 978-80-223-4582-8

AED02 Ludvig, Dalibor (aut) [UKOFATV] (70%) - Tibenská, Martina (aut) [UKOFATV] (10%) - Nagyová, Lenka (aut) [UKOFATV] (10%) - Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (10%): Vysokohorská turistika ako bloková forma výučby na Farmaceutickej fakulte UK v Bratislave
In: Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2019 : recenzovaný zborník vedeckých prác : 2 : Pri príležitosti 100. výročia univerzitného športu na Slovensku : Roč. 2. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2019. - S. 190-196. - ISBN 978-80-553-3306-9

AED03 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (80%) - Bežák, Michal (aut) (10%) - Sobota, Martin (aut) (10%): Funkčná diagnostika pohybu u mladých hokejistov
In: Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2019 : recenzovaný zborník vedeckých prác : 2 : Pri príležitosti 100. výročia univerzitného športu na Slovensku : Roč. 2. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2019. - S. 134-140. - ISBN 978-80-553-3306-9

AED04 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Funkčná diagnostika pohybových vzorov u mladých hokejistov [elektronický dokument] = Functional diagnosis of motion patterns in young ice hockey players
In: Žiak, pohyb, edukácia [elektronický dokument] : vedecký zborník 2019. - Bratislava : Univerzita Komenského v Bratislave, 2019. - S. 289-300 [CD-ROM]. - ISBN 978-80-223-4796-9

AED05 Ludvig, Dalibor (aut) [UKOFATV] (40%) - Tibenská, Martina (aut) [UKOFATV] (15%) - Nagyová, Lenka (aut) [UKOFATV] (15%) - Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (15%) - Vojtaško, Ľuboš (aut) (15%): Prímestské turistické trasy v Bratislavskom regióne prevysokoškolákov = Suburban hiking routes in the Bratislava region for University students
In: Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2021 : recenzovaný zborník vedeckých prác : Roč. 3. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2021. - S. 298-306. - ISBN 978-80-553-3860-6

AED06 Nagyová, Lenka (aut) [UKOFATV] (55%) - Tibenská, Martina (aut) [UKOFATV] (15%) - Ludvig, Dalibor (aut) [UKOFATV] (15%) - Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (15%): Zmena životného štýlu vysokoškolských študentov Farmaceutickej fakulty v Bratislave vplyvom pandémie COVID-19
In: Aktuálne problémy telesnej výchovy a športu X : Zborník odborných a vedeckých prác. - Ružomberok :



Univerzita Komenského v Bratislave
Farmaceutická fakulta

Ulica odbojárov 10
832 32 Bratislava

Ústredná knižnica
Kalinčiakova 8
832 32 Bratislava

VERBUM - vydavateľstvo KU, 2021. - S. 31-37. - ISBN 978-80-561-0878-9

AED07 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): "Green exercises" v rámci vysokohorskej turistiky pre študentov vysokých škôl = "Green exercises" in the framework of alpine tourism for university students
In: Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2021 : recenzovaný zborník vedeckých prác : Roč. 3. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2021. - S. 344-353. - ISBN 978-80-553-3860-6

AFD Publikované príspevky na domácich vedeckých konferenciách

AFD01 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Výskyt intraindividuálnych funkčných porúch pohybového systému vplyvom zaťaženia v ľadovom hokeji
In: Od výskumu k praxi : zborník z medzinárodnej konferencie o športe. - Bratislava : Spektrum STU , 2018. - S. 113-120. - ISBN 978-80-227-4859-9
[Od výskumu k praxi. 21, Bratislava, 29.11.2018 - 30.11.2018]

BDE Odborné práce v ostatných zahraničných časopisoch

BDE01 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Význam stabilizácie trupu u hráčov ľadového hokeja kategórie U18 = The importance of trunk stabilization in ice hockey players category U18 (Part I.) : 1. časť
In: Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 86, č. 4 (2020), s. 22-28. - ISSN (print) 1210-7689

BDE02 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Význam stabilizácie trupu u hráčov ľadového hokeja kategórie U18 = The importance of trunk stabilization in ice hockey players category U18 (Part II.) : 2. časť
In: Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 86, č. 5 (2020), s. 40-48. - ISSN (print) 1210-7689

BDE03 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Dievčatá a CrossFit = Girls and CrossFit
In: Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 87, č. 1 (2021), s. 24-31. - ISSN (print) 1210-7689

BDF Odborné práce v ostatných domácich časopisoch

BDF01 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Integrovanie netradičných športov do hodín telesnej výchovy
In: Telesná výchova & šport. - Roč. 30, č. 1 (2020), s. 14-19. - ISSN (print) 1335-2245

BDF02 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Stabilizácia trupu hráča golfu : 1. časť
In: Športový edukátor. - Roč. 13, č. 1 (2020), s. 19-24. - ISSN (online) 1337-7809

BDF03 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Kolektívne športové hry s hokejkou alebo palicou
In: Športový edukátor. - Roč. 13, č. 2 (2020), s. 13-25. - ISSN (online) 1337-7809

BDF04 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Stabilizácia trupu hráča golfu : 2. časť
In: Športový edukátor. - Roč. 14, č. 2 (2021), s. 47-56. - ISSN (online) 1337-7809

O3 Odborný výstup publikačnej činnosti z časopisu

O301 Tokár, Michal (aut) [KAUT] [UKOFATV] (100%): Bicyklový trenažér AirBike - nová možnosť v organizovanej výučbe TV
In: Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 88, č. 6 (2022), s. 22-29. - ISSN (print) 1210-7689
článok

O302 Tokár, Michal (aut) [KAUT] [UKOFATV] (100%): Charakteristika a prínosy veslovania na veslárskom trenažéri pre študentov = Characteristics and benefits of rowing a indoor rowing machine for students



Univerzita Komenského v Bratislave
Farmaceutická fakulta

Ulica odbojárov 10
832 32 Bratislava

Ústredná knižnica
Kalinčiakova 8
832 32 Bratislava

In: Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 88, č. 2 (2022), s. 14-20. - ISSN (print) 1210-7689
článok

O303 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Modality cvičení vo vysokom šikmom sede z hľadiska vývinovej kinezológie = Modalities of exercises in high oblique sitting from developmental kinesiology
In: Tělesná výchova a sport mládeže. - Roč. 89, č. 6 (2023), s. 18-25. - ISSN (print) 1210-7689
článok
210 Vedy o športe
180 Lekárske, farmaceutické a nelekárske zdravotnícke vedy
5214 zdravotnícke vedy a odbory zamerané na skvalitňovanie života farmácia

P1 Pedagogický výstup publikačnej činnosti ako celok

P101 Tibenská, Martina (aut) [UKOFATV] (43%) - Ludvig, Dalibor (aut) [UKOFATV] (24%) - Nagyová, Lenka (aut) [UKOFATV] (18%) - Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (15%): Pohyb a zdravie - zdravie v pohybe [elektronický dokument]. - 1. vyd. - Bratislava : Univerzita Komenského v Bratislave, 2022. - 117 s. [10,17 AH] [online]
ISBN 978-80-223-5501-8
učebnica pre vysoké školy

V2 Vedecký výstup publikačnej činnosti ako časť editovanej knihy alebo zborníka

V201 Ludvig, Dalibor (aut) [UKOFATV] (70%) - Nagyová, Lenka (aut) [UKOFATV] (10%) - Tibenská, Martina (aut) [UKOFATV] (10%) - Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (10%): Skúsenosti s výučbou telesnej výchovy na Farmaceutickej fakulte Univerzity Komenského počas pandémie COVID-19 [elektronický dokument] = Experiences in teaching physical education at the Faculty of Pharmacy of the Comenius University during the COVID-19 pandemic
In: Žiak, pohyb, edukácia [elektronický dokument] : vedecký zborník 2022. - Bratislava : Univerzita Komenského v Bratislave, 2022. - S. 95-101 [CD-ROM]. - ISBN 978-80-223-5471-4
príspevok

V202 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Nový trend vo fitness - fyziotrénning [elektronický dokument] = New trend in fitness - physiotraining : Vedecká sekcia
In: Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2023 [elektronický dokument] : recenzovaný zborník vedeckých prác : Roč. 4. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2023. - S. 181-189 [online]. - ISBN978-80-553-4399-0
AKK-UKOAF-5214 B
príspevok

V203 Tokár, Michal (aut) [UKOFATV] (100%): Princípy dynamickej neuromuskulárnej stabilizácie v procese vyučovania TV na Farmaceutickej fakulte [elektronický dokument] = Principles of dynamic neuromuscular stabilization in the process of physicaleducation at the Faculty Pharmacy : Vedecká sekcia
In: Vysokoškolská telesná výchova a šport, pohybová aktivita a zdravý životný štýl 2023 [elektronický dokument] : recenzovaný zborník vedeckých prác : Roč. 4. - Košice : Technická univerzita v Košiciach, 2023. - S. 190-197 [online]. - ISBN978-80-553-4399-0
AKK-UKOAF-5214 B
príspevok



Univerzita Komenského v Bratislave
Farmaceutická fakulta

Ulica odbojárov 10
832 32 Bratislava

Ústredná knižnica
Kalinčiakova 8
832 32 Bratislava

Štatistika kategórií (Záznamov spolu: 24):

- ADF Vedecké práce v ostatných domácich časopisoch (2)
- AED Vedecké práce v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch, monografiách (7)
- AFD Publikované príspevky na domácich vedeckých konferenciách (1)
- BDE Odborné práce v ostatných zahraničných časopisoch (3)
- BDF Odborné práce v ostatných domácich časopisoch (4)
- V2 Vedecký výstup publikačnej činnosti ako časť editovanej knihy alebo zborníka (3)
- O3 Odborný výstup publikačnej činnosti z časopisu (3)
- P1 Pedagogický výstup publikačnej činnosti ako celok (1)

Bratislava, 26.4.2024



Edukačná grantová činnosť

Žiadostí o dotácie na 2 projekty KEGA od roku 2025

Projekt č. 001UK-4/2025

Spoluriešiteľ

Zdravotná telesná výchova - starostlivosť o zdravie, ako súčasť zvyšovania zdravotnej gramotnosti v rámci pregraduálneho vzdelávania farmaceutov.

Projekt č. 023UK-4/2025

Vedúci projektu

Inovácia pregraduálneho vzdelávania farmaceutov využitím digitálnych technológií a audiovizuálnych obsahov.

Vzdelávacia a prednášková činnosť

Prednášky pre študentov predmetu Pohyb a zdravie od ak. r. 2021/2022

1. Vývinová kineziológia
2. Bolesť chrbtice
3. Bolesť kĺbov

Prednáška s názvom **Zdravotné benefity cielených cvičení pre seniorov** v rámci Centra ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského v Bratislave - Univerzita tretieho veku UTV.

Prednáška s názvom **Zdravie seniorov a pohybová aktivita** v projekte pod záštitou Magistrátu mesta Bratislava s názvom **Celoživotné vzdelávanie a Letná bratislavská univerzita pre seniorov** s cieľom posilniť aktívny život Bratislavčanov a Bratislavčaniek v každom veku.